

Uczestnicy warsztatów zostali podzieleni na grupy. Każda z nich wymyśliła swoją nazwę. Warsztat prowadził Maciek z Wrocławia i Yoel z Izraela. W grupach odpowiadaliśmy na pytania, które widać poniżej, metodą „burzy mózgów”. Potem każda z grup przedstawiała na forum swoje przemyślenia. Oto one:

Warsztat 1 Kogo z nami nie ma?

**na czerwono zostały zaznaczone dwie najważniejsze, wybrane przez każdą grupę, propozycje.*

Grupa „Czyści szaleńcy”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- *czynnych uzależnionych, którzy wciąż cierpią,*
- oldtimerów,
- *czystych-niezdrowiejących*
- osób, będących w instytucjach,
- osób, które odeszły, nie zaznając zdrowienia,
- osób, dla których istnieją inne priorytety niż zdrowienie,
- osób, które nie wiedzą o NA,
- osób, które korzystają z innych form pomocy, np. terapia.

Pytanie: Dlaczego ich nie ma?

- nie wiedzą, że można nie brać,
- słaba atmosfera na mityngu,
- nie wiedzą, że mają problem,
- nie mają przykładów osób, które są czyste i szczęśliwe,
- bo lubią ćpać,
- nie osiągnęli swojego dna,
- zabrakło pracy nad programem,
- brak wiary w to, że można zdrowieć,
- własna koncepcja zdrowienia,
- stawianie innych rzeczy przed zdrowieniem, np. praca, rodzina.

Pytanie: Jak możemy sprawić, aby z nami byli.

a) Działania Grupy:

- dzielenie się doświadczeniem, czym jest dla mnie NA,
- opieka nad nowoprzybyłym, spotkania po mityngu,
- przestrzeganie Tradycji, zwłaszcza 3,
- anonimowość,
- osobiste zaangażowanie w swoje zdrowienie, praca nad programem,
- sponsorowanie,
- mityngi tematyczne,
- dbanie o atmosferę na mityngu,

b) Działania Służb:

- odpowiedzialność w służbie,

- zaangażowanie, np. przygotowanie do mityngu, zrobienie herbaty,
- empatia,
- zachęcanie do pełnienia służb, dzielenie się doświadczeniem,
- służba w strukturach okręgu i regionu,
- bezinteresowność w służbie,
- tworzenie nowych mityngów,
- tworzenie nowych służb, np. świeczkowy.

Grupa „Czołg”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- pracoholików,
- nastolatków z depresją,
- samotnych rodziców,
- osób z innymi priorytetami,
- nieśmiałych, zagubionych, schorowanych,
- niedoinformowanych,
- bezdomnych,
- zrezygnowanych,
- czynnych,
- więźniów,
- bogaczy, sławnych,
- **ludzi o wyższym statusie społecznym,**
- mniejszości etnicznych, np. Romów,
- obcokrajowców,
- niepełnosprawnych,
- po terapii („wyleczonych”),
- **nieświadomych problemu,**
- oldtimerów,
- starszych, m.in. rodziców,
- niechących zmian.

Pytanie: Dlaczego ich z nami nie ma?

- bo się wstydzą,
- udają, że nie mają problemu,
- są dumni,
- boją się utraty reputacji,
- myślą, że NA jest nieskuteczne (bo je bezpłatne, brak profesjonalistów),
- boją się oceny innych, zaangażowania,
- brzydzą się miejsc, w których odbywają się mityngi,
- myślą stereotypowo,
- czują się lepsi,
- brak im odwagi,
- z obawy przed zdemaskowaniem,
- ignorują problem,

- boją się, że są uzależnieni,
- boją się zmian,
- myślą, że poradzą sobie sami.

Pytanie: Jak możemy sprawić, aby z nami byli.

a) Działania Grupy:

- roznoszenie ulotek (docieranie do nowych miejsc),
- dajemy ulotkę z numerami telefonów,
- dzielimy się doświadczeniem,
- robimy kawę, herbatę,
- przytulamy (jeśli chcą),
- jesteśmy życzliwi, wyrozumiali,
- mówimy o tym, że zdrowienie jest procesem i trwa,
- dajemy nadzieję na zdrowienie,
- wspieramy ich,
- breloki za abstynencję,
- mówimy o programie, piszemy kroki, sponsorujemy, mówimy o korzyściach,
- dajemy poczucie bezpieczeństwa,
- nie wywieramy presji,
- spędzamy czas po mityngu (razem),

b) Działania Służb:

- roznoszenie ulotek (docieranie do nowych miejsc),
- zachęcamy innych do chodzenia do więzień, szpitali (niesienie pośłania),
- zachęcamy do zakładania nowych grup,
- wspieramy nowe grupy,
- robimy prezentacje o uzależnieniu, np. w szkołach na Woodstoku,
- współpraca z profesjonalistami,
- staramy się, aby było więcej info o nas, np. w TV, w artykułach o uzależnieniach,
- współpraca z innymi krajami,
- współpraca z duchownymi,
- opracowywanie nowych materiałów.

Grupa...? (nie napisali swojej nazwy)

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- **nieświadomi,**
- ci, którzy nie mają mityngu w okolicy,
- czynnych uzależnionych,
- czystych, ale nie zdrowiejących,
- ludzi o wyższym statusie społecznym,
- oldtimerów,
- ci, co złamali abstynencję i brak im odwagi,
- osoby publiczne,
- osoby, które nie słyszały o NA,
- osoby z małych miast i wsi.

Grupa „Czarna offca”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- oldtimerzy,
- czynnie uzależnieni,
- celebryci,
- starsi ludzie,
- metadonowcy,
- niepoinformowani,
- neofici z ośrodków,
- przyjaciół ze „starych czasów”, którzy nadal biorą,
- obcokrajowcy,
- młodzież,
- rodziny, bliscy,
- nieświadomi (niedoćpani).

Pytanie: Dlaczego ich z nami nie ma?

- mityng jest nieatrakcyjny, powtarzalny, nudny,
- czują się wypaleni,
- brak ludzi z większym doświadczeniem niż oni, m.in. czują presję ze strony grupy,
- brak pisania programu,
- nie czują się potrzebni,
- skupiają się na życiu prywatnym,
- nie widzą przełożenia programu na życie,
- konkurencja innych form terapeutycznych,
- brak informacji (małe miasta, wsie),
- potoczne wyobrażenie o Wspólnocie (sekta, banda szaleńców),
- niska świadomość tego, czym jest uzależnienie,
- osoba broni się, nie chce słuchać.

Pytanie: Jak możemy sprawić, żeby z nami byli?

a) Działania Grup:

- rocznice grupy,
- zapraszanie na spikerki / dzielenie się doświadczeniem,
- promowanie programu (praca grupy nad programem),
- zmienienie formuł mityngu (spikerki, dzielenie się, krokowy),
- wspólne niesienie posłania (np. wspólnie jedziemy na mityng do innego miasta),
- integracja pomiędzy mityngami,
- informacja publiczna, plakaty, ulotki, itd.,
- prezentacje w instytucjach, np. zakład poprawczy,
- wyjazdowe mityngi otwarte,
- rozmowy po mityngach z osobami bliskimi.

b) Działania służb:

- warsztaty (krokowe, tradycji),

- zachęcanie do służenia w komitetach, np. IP, H&I,
- działanie w komitetach (zakłady poprawcze, ośrodki, więzienia, szpitale, szkoły),
- prezentacje na akademii medycznej,
- niesienie postania nie poinformowanych.

Grupa „Szyszka Crew”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- niepełnosprawni,
- nieświadomi,
- nie wie o NA,
- homoseksualiści,
- ci, co złamali abstynencję i brak im odwagi,
- policjanci, politycy, dziennikarze, terapeuci Monaru, księża, chorych psychicznie, żeglarzy, żołnierzy, aktorów, celebrytów,
- zastraszonych chemików.

Pytanie: Dlaczego ich z nami nie ma?

- wstyd, strach przed oceną,
- duma,
- odrzucenie przez znajomych,
- ego,
- brak wiary w siebie, swoje siły,
- lęk przed kolejną porażką,
- utrata pracy, wizerunku,
- wstyd,
- odrzucenie przez środowisko,
- podkręcone poczucie wyjątkowości,
- wyparcie.

Pytanie: Jak możemy sprawić, żeby z nami byli?

a) Działania Grup:

- zadzwonić,
- na grupie wspomnieć o kimś, odwiedzić (wycucie),
- wysyłać smsy informacyjne (o spotkaniach),
- oklaski po przyznaniu się do złamania abstynencji,
- dzielić się doświadczeniem,
- dawać takie tematy na mityngu,
- nie łamać zasady anonimowości,
- zachowywać się naturalnie, nie robić zdjęć, nie prosić o autografy.

b) Działania Służb:

- nie łamać zasady anonimowości,
- ulotka dla osób (publicznych), zapewnienie o anonimowości,
- prezentacje dla nich, np. policjantów + zachęta, że można przyjść,
- wypożyczonowanie strony NA.

Grupa „Krasnoludki”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- kobiety w ciąży,
- dziewczyn,
- niepełnosprawni,
- osoby publiczne,
- zmarłych,
- mniejszości narodowych,
- „w ciągu”, czynni,
- **nieświadomi Wspólnoty NA,**
- byli skazani,
- o trudnej sytuacji finansowej,
- starszych osób,
- niechętni (chodzący do AA),
- organy ściągania,
- **osoby, które nie mają mityngu w okolicy.**

Pytanie: Dlaczego ich z nami nie ma?

- słaba komunikacja,
- brak ogłoszenia u sołtysa, w akademikach,
- zastąpienie NA - AA,
- mała częstotliwość mityngów,
- brak chęci jeżdżenia do miasta,
- wstyd,
- brak wiedzy profesjonalistów w placówkach NFZ o istnieniu NA,
- trudności materialne,
- brak wypozycjonowania Wspólnoty w internecie,
- brak dotarcia przez media,
- złe skojarzenia / błędne informacje,
- brak wizerunku zdrowiejącego.

Pytanie: Jak możemy sprawić, żeby z nami byli?

a) Działania Grup:

- wymienić numer telefonu / porozmawiać z nowoprzybyłym,
- kapelusz na niesienie pościania,
- rozdawanie ulotek,
- świadectwa, np. na ulotkach,
- utworzenie podkomitetu Informacji Publicznej,
- więcej spikerek na grupach,
- więcej mityngów otwartych, zapraszanie profesjonalistów z okolicy,
- wspieranie i przyjmowanie raportów komitetów,
- zachęcanie ludzi do brania służb.

b) Działania Służb:

- opłacenie pozycjonowania w internecie,
- docieranie do małych miejscowości w celu doinformowania,
- pomoc przy zakładaniu nowej grupy,
- informacje w mediach,
- osobowość prawna (fundacja),
- plakatowanie w miejscach publicznych,
- zachęcanie do służb w komitetach, na grupach.

Grupa „Ale jazda”

Pytanie: Kogo z nami nie ma?

- skazanych,
- **ludzi z małych miast i wsi,**
- lekarzy, prawników,
- osób uzależnionych, które uważają Wspólnotę za nieatrakcyjną,
- oldtimerów,
- bliskich z rodziny,
- znanych (rozpoznawalnych publicznie),
- księży,
- osoby, które zrezygnowały po 1-2 mityngach,
- **osób, które nie słyszały o NA,**
- tych, którzy nie żyją,
- osób, które boją się przyjść.

Pytanie: Dlaczego ich z nami nie ma?

- bo nie mogą – nie mają mityngów,
- nie mogą dojechać,
- bo się wstydzą,
- stracili nadzieję,
- lęk przed oceną społeczeństwa,
- nie dotarła do nich informacja publiczna,
- bo nie widzą swojego problemu,
- nic jeszcze nie zrobiliśmy w tym kierunku,
- przez predatorów (osoby wykorzystujące nowoprzybyłych),
- bo uważają nas za sektę,
- zły obraz NA przez plotki.

Pytanie: Jak możemy sprawić, żeby z nami byli?

a) Działania Grup:

- otwieranie mityngów przy ośrodkach uzależnień,
- zapewnienie atmosfery zdrowienia na mityngu, skupienie się na programie,

b) Działania Służb:

- stworzenie plakatów i ulotek, spotów reklamowych informujących o NA i przekazujących wizerunek zdrowiejącego,
- dotarcie z info do: domów kultury, kościołów, aptek, lekarzy (nie tylko psychiatrów),

- kontakt na stronie www – telefon do uzależnionych – służba „telefonicznego”,
- „trzeźwieniobus” – ruszyć w Polskę – spikerki „wyjazdowe”,
- ulotki, naklejki w klubach, imprezowniach,
- zwiększyć systematyczność, roznoszenie ulotek i zakres,
- ekipa mityngo-inicjująca - jak we Wrocławiu (jeżdżą po małych miejscowościach i zakładają mityngi),
- ekipa transportująca – ludzie z małych miejscowości zawiezieni na mityng,
- więcej ludzi do służby.