

Przykładowe tematy na mityngów spikerskich

1. Moja droga życia.
2. Moja droga do wspólnoty
3. Moja droga zdrowienia.
4. Moje zdrowienie w NA.
5. Dlaczego służę?
6. Służba jako pomoc w zdrowieniu.
7. Kroki 1-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-12 (tak jest najczęściej praktykowane, bo się łączą merytorycznie).
8. Kroki 1-12.
9. Jak praktykuję modlitwę i medytację?
10. Co jest istotą moich błędów?
11. Jakie mam wady charakteru i jak sobie z nimi radzę?
12. Jak rozumiem przebudzenie duchowe?
13. Czy jest dla mnie pokora, jak ją praktykuję?
14. Czym lub kim jest dla mnie Siła Wyższa?
15. Co to znaczy dla mnie uzależnienie?
16. Co to znaczy dla mnie uczciwość, jak ją praktykuję?
17. Jak radzę sobie lub nie radzę z emocjami?
18. Uzależnienie jako choroba emocji.
19. Akceptacja – moja droga do wolności.
20. Poczucie własnej wartości – kiedyś a dzisiaj.
21. Zaufanie i bliskość.
22. Jak to działa?
23. Sponsorowanie (jako sponsor i sponsorowany).
24. Moje 90/90 – jak to jest na początku?
25. Tradycje NA – dlaczego nam pomagają?
26. Czym jest dla mnie jedność we wspólnocie?
27. Moje doświadczenia z nawrotami.
28. Moje obsesje. Jak sobie z nimi radzę?
29. Iluzja a rzeczywistość. Czy nadal wierzę moim własnym kłamstwom?
30. Poczucie samotności. Co mi pomaga?
31. Uczciwość, otwartość i chęć.
32. Dlaczego nie chcę dziś brać?
33. Dlaczego moje życie dzisiaj jest wspaniałe?
34. Za co jestem wdzięczny w NA?
35. Jak krzywdziłem/łam innych i dlaczego już nie chcę?
36. Dlaczego kontrolowanie jest problemem?
37. Jakie wartości i zasady są dla mnie ważne?
38. Co to znaczy dla mnie życie programem?
39. Kobiectwo, seksualność i relacje między kobietami
40. Jak rozumiem i rozumiałem/am odpowiedzialność
41. Moje relacje z ludźmi, kiedyś a dzisiaj

Wybrane tematy ze zlotu w Barcelonie:

42. Korzyści ze zdrowienia – nigdy nie myślałem/łam, że będzie tak dobrze.
43. Lęk – natura naszej choroby.
44. Niesienie posłania – moja odpowiedzialność.
45. Właśnie dzisiaj – życie tu i teraz
46. Chęć – robienie tego, czego nie chcę robić.
47. Czy abstynencja równa się zdrowienie?
48. Oczekiwania – nadzieje, zakładanie z góry czy zawiedzenie.
49. Relacje – branie do siebie.
50. Rodzicielstwo- dodatkowe wyzwanie dla bezsilności
51. Dlaczego w duchowych zasadach NA jest zasada miłości?