



# PRZEWODNIK SZPITALE I INSTYTUCJE

Wspólnoty Anonimowych Narkomanów  
Narcotic Anonymous NA

*H&I Hospitals  
and Institutions*

Wybrane fragmenty z Poradnika H&I Służb Światowych

Oryginał: <http://www.na.org/admin/include/spaw2/uploads/pdf/handbooks/H&I%20Handbook.pdf>

## SPIS TREŚCI:

1. Wstęp .....2
2. Dlaczego mityngi / prezentacje H&I są potrzebne? .....2
3. Co składa się na H&I mityngi i prezentacje? .....3
4. Gdzie i jak zacząć mityng / prezentacje H&I? .....3
5. Współpraca H&I / PI .....3
6. Kto jest najbardziej odpowiedni do niesienia posłania NA na mityngach H&I? .....5
7. Co robić a czego nie ..... 6
8. Potrzeby uzależnionych w H&I. ....7
  - Niesłyszący .....7
  - Niewidomi .....7
9. Pytania i odpowiedzi o H&I .....8
10. Zakłady karne i więzienia. .... 11
  - Jak zacząć mityng/prezentację H&I we więzieniach? .....11
  - Format mityngów we więzieniach ..... 12
  - Określone formaty ..... 12
  - Spikerka .....13
  - Prezentacja zespołowa .....13
  - Dyskusja tematyczna .....13
  - Dyskusja na temat literatury .....14
  - Pytania i odpowiedzi .....15
11. H&I w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach dla przestępców .....15
  - Szpitale psychiatryczne .....16
  - Oddziały psychiatryczne dla przestępców .....16
  - Jak rozpocząć prezentację na oddziałach psychiatrycznych i oddziałach dla przestępców? .. 17
  - Formy prezentacji .....18
  - Nakazy i zakazy w pracy H&I w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach dla przestępców .....19
12. Struktury i funkcje komitetu .....22
13. Szkolenia i warsztaty H&I ..... 22
  - Przygotowanie do szkolenia .....24
  - Tematy sugerowane na szkolenia .....24
  - Plan szkolenia .....25
  - Warsztaty .....25
  - Przewodnik po warsztatach i szkoleniach ..... 26
  - Ustalanie budżetu warsztatu oraz/lub szkolenia dla KSR/KSO .....26
14. FORMULARZE pomocnicze ..... 27

## 1. Wstęp

Skróty zawarte w tekście :

**WSC** - Konferencja Służb Światowych (World Service Conference)

**ASC** – Konferencja Okręgu (Area Service Committee)

**WSO** - Biuro Służb Światowych (Biuro administracyjne i literatury)

**H&I** - Hospitals and Institutions - Szpitale i Instytucje - (np. ośrodki, więzienia)

**PI** - Public Information - Informacja Publiczna - (np. prezentacje, spotkania dla terapeutów, policji, lekarzy)

Ten przewodnik został opracowany przez Komitet H&I Światowej Konferencji Służb, bazując na ogromnym wkładzie podkomitetów H&I w całej wspólnotie. Dołożono wszelkich starań, aby wykorzystać bogactwo doświadczeń H&I w naszej wspólnotie, które użyto, aby przedstawić najbardziej aktualne sposoby, koncepcje i procedury do prowadzenia tych służb.

Informacje zawarte w przewodniku zbierano długi czas i metodą prób i błędów odkryliśmy, co działa najlepiej. Wiele materiałów i sugestii sprawdza się w obszarze działań H&I. Jednak poszczególne państwa będą musiały podporządkować się prawu i regulacjom, które u nich obowiązują. Wykorzystywanie strefowych, narodowych czy sieciowych forum, oparte jest na dzieleniu się i wspieraniu, zapewnia nieocenione zasoby, jeśli podstawą stanie się dzielenie i wspieranie. Geograficznie i kulturowo są one bardziej dopasowane do rozwiązań na danym obszarze świata.

Język użyty w przewodniku był starannie dobierany. Mamy nadzieję, że nie używanie języka potocznego i slangu ułatwi tłumaczenie z angielskiego na inne języki. Jako, że NA jest światową wspólnotą, której główny cel przekracza granice narodowe, bariery kulturowe i różnice językowe:

- 1)** zarówno dla głównego celu światowych służb NA jak i specyficznych celów Światowej Konferencji Służb NA, nie istnieją „obce języki” ani „ obce kraje”.
- 2)** WSC wybrała język angielski jako narzędzie pracy na plenarnych i komitetowych mityngach, sprawozdań i raportów.

## 2. Dlaczego mityngi / prezentacje H&I są potrzebne?

Celem mityngów H&I jest niesienie posłania do uzależnionych, którzy nie mają pełnego dostępu do regularnych mityngów NA. Mityngi i prezentacje H&I, oprócz skierowania do długoterminowych placówek, mają na celu wprowadzenie uczestników w podstawy programu NA.

### **3. Co składa się na H&I mityngi i prezentacje?**

- 1.** Żeby dobrze zrozumieć mityngi i prezentacje H&I należy wiedzieć, jak to funkcjonuje w naszych strukturach służb. Nie będąc grupą NA, która może być reprezentowana na komitecie służb okręgowych przez delegata, mityng/prezentacja H&I jest służbą pełnioną przez komitet okręgowy służb poprzez podkomitety H&I.
- 2.** Mityngi i prezentacje H&I zawsze podlegają podkomitetowi H&I. Żaden mityng, który nie jest podłączony do struktur w ten sposób nie jest mityngiem H&I. Tam, gdzie nie ma podkomitetu H&I, grupy mogą pełnić służbę H&I kierując się przewodnikiem H&I WSC i odpowiadając przed okręgiem lub regionem.
- 3.** Mityngi i prezentacje H&I odbywają się w placówkach, gdzie uzależnieni nie mają pełnego dostępu do regularnych mityngów NA.
- 4.** Mityngi, które odbywają się w ośrodkach, ale które są w pełni samowystarczalne finansowo i wolne od ograniczeń, nie są mityngami H&I.
- 5.** Wszystkie mityngi/prezentacje H&I są zamknięte dla uczestników z zewnątrz. Członkowie NA z zewnątrz mogą uczestniczyć w mityngach H&I tylko, kiedy są zaproszeni przez prowadzącego zespół. Osoby, które uczestniczą w mityngu H&I to: prowadzący, członkowie NA, spiker czy ktokolwiek inny wyznaczony przez podkomitet, aby poszedł na dany mityng H&I.

W razie wątpliwości czy dany zdarzenie jest mityngiem/prezentacją H&I czy regularnym mityngiem, skontaktuj się z Twoim podkomitetem H&I w celu uzyskania pomocy.

### **4. Gdzie i jak zacząć mityng / prezentacje H&I?**

Pierwsza propozycja, aby zacząć mityngi / prezentacje H&I powinna wyjść od podkomitetu H&I – nigdy nie działajcie na własną rękę. Często placówki zwracają się do NA z prośbą o mityngi H&I. Innym razem podkomitet H&I zgłasza się do placówek z propozycją mityngów / prezentacji. W obydwu przypadkach, podkomitet H&I powinien współpracować z podkomitetem Informacji Publicznej.

### **5. Współpraca H&I / PI**

Przyjęte zasady dla współpracy pomiędzy H&I i PI

- 1.** Pamiętajmy, że należymy do tej samej wspólnoty i mamy wspólny cel, niezależnie od tego, do jakiego podkomitetu należymy.
- 2.** komunikacja pomiędzy dwoma podkomitetami (to znaczy wspólne planowanie jak dalej działać) pomoże uniknąć problemów i przyczyni się do

jedności.

**3.** Bądźmy elastyczni przy współpracy, aby reagować na potrzeby placówek i jednocześnie przestrzegać naszych tradycji.

**4.** „Ja nie mogę, ale my możemy” odnosi się do członków podkomitetów i podkomitetów.

**5.** Pracujmy razem. Jeśli tak nie działamy, odwracamy się od naszego głównego celu.

Może się zdarzyć, że najbardziej efektywne i produktywne prezentacje zostaną osiągnięte przez połączony wysiłek reprezentantów H&I i PI. To jest, oczywiście, idealne zastosowanie naszych 12 Kroków i 12 Tradycji poprzez współpracę w niesieniu posłania NA uzależnionemu, który wciąż jeszcze cierpi.

Przykłady:

szpitalny oddział uzależnień zgłasza się po prezentacje dla lekarzy i pielęgniarek – PI  
szpitalny oddział uzależnień zgłasza się po prezentacje dla pacjentów (klientów) – H&I.  
prośba o informacje, może mityng, nie wiadomo – H&I i PI.

Jeśli podkomitet PI nie istnieje w okręgu bądź regionie, podkomitety H&I mogą wziąć większość odpowiedzialności, które zwykle należą do podkomitetów PI. Zapytaj Okręg lub Region o wskazówki i informacje.

Zwykle działalność PI jest nastawiona na ludzi z zewnątrz naszej Wspólnoty i obejmuje ludzi, którzy wchodzą w kontakt z uzależnionymi i mogą pomóc im znaleźć NA. Podejście do osób nieuzależnionych różni się od bardziej osobistego dzielenia się, odpowiedniego w rozmowach z uzależnionymi.

Na świecie regiony i okręgi, komitety i podkomitety PI pracują nad rozwojem materiałów dla użycia ich przy prezentacjach dla ludzi zawodowo pomagających. Współpraca i elastyczność są kluczami, które pozwalają podkomitetom PI i H&I na wszystkich płaszczyznach wymieniać informacje o tym, co zostało zrobione przez podkomitety w ich okręgu czy regionie. Jeśli będziemy współpracować, możemy realizować każde zadanie. Jedność celu jest istotna dla naszych wysiłków. Celem podkomitetu H&I jest niesienie posłania zdrowienia NA do uzależnionych, którzy nie mają pełnego dostępu do regularnego uczestnictwa w mityngach NA. Zespół H&I, oprócz dotarcia do długoterminowych placówek, ma na celu wprowadzenie uczestników w podstawy programu NA.

Kiedy lokalni członkowie grup widzą potrzebę prezentacji H&I w ośrodku, powinni się skontaktować z lokalnym podkomitetem H&I. Tworzenie zespołu H&I jest zadaniem podkomitetu H&I. Pojedyncze osoby nie powinny podejmować się zadań H&I, a grupy mogą tylko wtedy, gdy nie istnieje okręgowy podkomitet H&I, pod przewodnictwem krajowego podkomitetu H&I. Na takich prezentacjach uczestnictwo z zewnątrz powinno być ograniczone do członków zespołu wcześniej zaproszonych.

Jeśli wasz podkomitet zamierza wysłać listy do placówek przedstawiające NA i oferujące mityng/prezentację, jest wskazane skorzystać z gotowych wzorów listów. Wszystkie wasze listy powinny być drukowane w stylu formalnym, zawierające przykłady literatury NA. Zachowajcie kopie wszystkich listów, które wysłaliście.

Zanim zwrócić się do placówki z propozycją uczestnictwa w mityngu/prezentacji H&I, pierwszym krokiem jest dowiedzenie się, kto jest odpowiednią osobą w administracji do kontaktu. Pierwsze telefony oraz listy z informacją powinny być adresowane do tej osoby. Jeśli pierwszy kontakt jest listowny, niedługo po wysłaniu należy zadzwonić. Jeśli placówka jest zainteresowana mityngiem/prezentacją H&I, powinniście zaplanować wstępną rozmowę, żeby ustalić zasady. Zanim mityng/prezentacja H&I odbędzie się w placówce, powinna mieć miejsce szczegółowa rozmowa pomiędzy reprezentantami NA, a tej placówki. Ostateczna umowa dotycząca właściwej procedury i oczekiwań powinna być zapisana. Wypełniony formularz będzie służył jako umowa pomiędzy waszym podkomitetem a placówką.

Pamiętajcie, kiedy pojawicie się na wstępnej rozmowie, jesteście odbierani jako przedstawiciele NA. Wspólnota może być oceniona po tym, jak wy się zachowujecie, dlatego ogólnie przyjęta grzeczność jest niezbędna. Na przykład, bądźcie punktualni. Bądźcie schludni w waszym wyglądzie i bądźcie uprzejmi. Bądźcie przygotowani na waszą prezentację: przynieście literaturę NA, wcześniej pomyślcie jakie punkty potrzebujecie omówić, miejcie przed sobą listę spraw, żeby wasza prezentacja była jasna. Kiedy wasz materiał jest omówiony i wasza osoba kontaktowa chce skończyć rozmowę, zróbcie to szybko i grzecznie.

Użycie zaaprobowanej literatury NA jest ważną częścią mityngu H&I w niesieniu posłania. Te wstępne rozmowy zapewniają dobre podstawy do ustalenia właściwych metod do dystrybucji literatury w danej instytucji. Wiele placówek godzi się kupić literaturę NA do własnego użytku. Zachęcamy do tego. Jeśli placówka nie jest w stanie tego zrobić, podkomitet może pomóc. Informacja powinna być uwzględniona w budżecie komitetu. Następnie, kiedy te kroki zostaną poczynione, Mityngi/prezentacje H&I odbywają się regularnie w placówce, jest ważne utrzymać stały kontakt. Każdy zaangażowany w H&I powinien znać i respektować prawa placówki, które nas dotyczą. Powinniśmy także znać nasze własne zasady przedstawione w całym przewodniku. By to zapewnić należy organizować sesje zapoznawcze dla nowych członków w służbie H&I.

Dla wielu uzależnionych mityng H&I po raz pierwszy prezentuje zdrowienie w NA, dlatego konieczne jest byśmy nieśli jasne, konsekwentne i spójne posłanie zdrowienia w NA, i stworzyli pozytywny wizerunek naszej wspólnoty. Dotyczy to także stosunków z administracją placówki. Aby zmniejszać do minimum wszelkie trudności dbajcie o utrzymanie stałego kontaktu pomiędzy placówką a podkomitetem.

## **6. Kto jest najbardziej odpowiedni do niesienia posłania NA na mityngach H&I?**

Z naszego doświadczenia wynika, że najlepiej jest mieć 3 miesiące czystości, aby uczestniczyć w mityngach H&I i 6 miesięcy czystości, żeby zabrać głos. Nie jest istotne czy byliśmy, czy nie wcześniej w podobnych placówkach. Każdy z jasnym i konsekwentnym posłaniem NA, kto ma wolę dzielić się jest odpowiedni do pracy H&I.

## Uwagi:

### Młodzież

Gdy jest mowa o młodzieży w tym przewodniku, dotyczy to każdego niepełnoletniego w naszym kraju. Musimy pamiętać, że młodzież to potencjalnymi członkowie i powinni być potraktowani z szacunkiem. Kiedy dzielimy się doświadczeniem na mityngu/prezentacji H&I, musimy pamiętać, że dla nastolatków stres doświadczany z powodu nacisku rówieśników czy relacje z ich rodzicami i/lub nauczycielami mogą być takim samym kryzysem jak strata pracy, małżeństwa, domu dla innych. W NA uczymy się dzielić z innymi uczuciami i emocjami, tym, jak jesteśmy w stanie pracować nad nimi poprzez wykorzystanie 12 Kroków NA.

Z powodu rządowej ustawy chroniącej młodzież, musimy być szczególnie uważni na zasady i regulamin placówki, które odnoszą się do naszego wzajemnego oddziaływania z tymi potencjalnymi członkami. Na przykład, jakaś placówka może wymagać obecności pracownika podczas mityngu. Jedną sugestią jaką podsuwamy administracji placówki jest, aby młodzież dobrowolnie brała udział w mityngu H&I. Doświadczaliśmy, że to redukuje zakłócenia, zwiększa możliwość zdrowienia we wspólnocie NA.

Podczas kiedy niektórzy ludzie utrzymują, że młodzież lepiej rozumie się z ludźmi w ich wieku, większość naszych doświadczeń sugeruje, że wiek osoby dzielącej się na mityngu H&I z młodzieżą jest drugorzędny dla ich możliwości dzielenia się siłą, jasnym postaniem zdrowienia. Młodzież wydaje się bardziej reagować do postania niż postać. Wszystkie mityngi/prezentacje H&I mają ścisłą strukturę i powinny być nastawione w kierunku zdrowienia poprzez Dwanaście Kroków NA. Nasze doświadczenie pokazuje, że nie musimy stosować szczególnego (specjalnego) formatu, kiedy niesiemy postanie do młodzieży.

## 7. Co robić, a czego nie

### Tak

**Tak** Pamiętaj, to jest program „my”. Żaden uzależniony nie powinien czuć, że on/ona jest pouczany(a)

**Tak** Pamiętaj, że uzależniony to uzależniony, niezależnie od wieku

**Tak** Powiedz, że w zdrowieniu jest miejsce na rozrywkę, tj. *wydarzenia społeczne, wspólnoty, itp.*

**Tak** Uznaj i nadaj wartość ich uczuciom i emocjom

**Tak** Uznaj i nadaj wartość ich czasowi czystości

### Nie

**Nie** Gloryfikuj swojej przeszłości

**Nie** Mów: „czuje się jakbym rozmawiał ze swoimi dziećmi”

**Nie** Porównuj swojego dna do ich

**Nie** Traktuj protekcjonalnie młodzieży

**Nie** Używaj przekleństw (wulgaryzmów)

## 8. Potrzeby uzależnionych w H&I

We wspólnocie stajemy się bardziej uważni na olbrzymią część populacji, która nie jest w stanie z powodu upośledzenia czy kalectwa, przyjąć posłanie, które do nas dotarło tak łatwo. W tej części sugerujemy sposoby lepszego niesienia posłania do tych uzależnionych z takimi *dotatkowymi potrzebami*, które są oferowane przez H&I. Piszemy to w duchu 5 Tradycji, dedykowanej stwierdzeniu, że „żaden uzależniony nie musi umrzeć z powodu braku szansy na poznanie lepszej drogi Życia”.

### Ogólne przygotowanie:

1. dowiedzcie się, jakie materiały są dostępne przez WSO do pomocy uzależnionym z dodatkowymi potrzebami. Uaktualnijcie wasz bieżący skład materiałów NA zawierający rzeczy dla uzależnionych z dodatkowymi potrzebami.
2. Zbadajcie dostępność do źródeł pomocy społecznej dla uzależnionych ze specjalnymi potrzebami i zorientujcie się w usługach takich jak: tłumacz języka migowego.
3. Należy podjąć każdy wysiłek, aby skontaktować się z komisją ds. alkoholu i narkotyków, departamentem więziennictwa, ośrodkami leczenia, itp., żeby poinformować ich o dodatkowych potrzebach i materiałach NA, które są dostępne.
4. Niektóre podkomitety H&I i okręgi mogą mieć członków z dodatkowymi potrzebami. Wasz podkomitet powinien spróbować pozwolić im wziąć udział w pracy H&I. Podkomitety H&I mogą zapewnić literaturę Braille’a, wydrukować broszurki i taśmy jako dodatek do innych służb zawartych w tym przewodniku. Podczas, gdy podkomitet może płacić za literaturę i inne rzeczy kupione z BL, placówka jest odpowiedzialna za dostarczenie pomocy dla osób z dodatkowymi potrzebami.

### Niesłyszący

1. Mów bezpośrednio, pełną twarzą, wolno i wyraźnie.
2. Tłumacz języka migowego powinien być obecny, jeśli tylko to możliwe w czasie mityngu panelowego, na koszt placówki. Tłumacz musi mieć kontakt wzrokowy ze spikerem i niedosłyszącymi.
3. Kiedy potrzebne jest czytanie z ust, uzależnieni niedosłyszący będą potrzebować siedzieć blisko spikera i mieć nieutrudniony widok przez przeszkody, takie jak inni ludzie czy filary itp.
4. Miej długopis i podręczny notes w czasie wszystkich mityngów z niedosłyszącymi osobami. To prosta i łatwa droga, żeby zapewnić uzależnionym, słyszącym i niedosłyszącym, możliwość wzajemnej komunikacji. Ważne jest pamiętać, że dramatyczny wyraz twarzy podczas mówienia jest bardzo pomocny dla członków, którzy czytają z ust.

### Niewidomi

1. Nie dotykaj niewidomych bez ich pozwolenia – oni nie mogą zobaczyć twojego przyścia i może być to dla nich nieprzyjemne doświadczenie.
2. Zanim pomożesz niewidomemu, upewnij się pytając czy tego potrzebuje.



3. Tylko około 10 % niewidomych potrafi czytać Braille'em.
4. Jako przygotowanie się do pomocy niewidomym uzależnionym, może być pomocne siedzenie z zamkniętymi oczami w czasie mityngu, żeby wczuć się w ich doświadczenie.

## 9. Pytania i odpowiedzi o H&I

Komitet Światowy H&I otrzymuje wiele pytań o prace H&I od jednostek, okręgów lub regionów. W tych „pytaniach i odpowiedziach” prezentujemy odpowiedzi komitetu na niektóre najczęściej zadawane pytania:

**P:** Niektóre placówki chcą, aby ich mieszkańcy mogli kontynuować uczestnictwo w mityngach H&I w placówce po jej opuszczeniu. Jak podkomitet radzi sobie ze świeżo opuszczającymi osobami, którzy nie spełniają naszych wymogów dotyczących uczestnictwa osób z zewnątrz w mityngu H&I?

**O:** W większości przypadków to nie jest problemem, panel H&I niesie posłanie do Uzależnionych, którzy są mieszkańcami/klientami danej placówki. Jak każdy członek wspólnoty, także i ci członkowie, nie powinni być proszeni o uczestnictwo w panelu H&I, dopóki nie będą w stanie spełnić wymagań ustalonych przez podkomitet H&I. Jeśli członek wspólnoty idzie na panel do placówki, z której wyszedł, dobrym pomysłem jest wyjaśnić mu, że naszą rolą jest niesienie posłania zdrowienia NA, a nie czynienie uwag o placówce czy jej programie.

**P:** W naszym okręgu mamy prośby od wielu placówek, by przychodzić do nich regularnie. Nie możemy sprostać tym prośbom. W jaki sposób podkomitet powinien zdecydować, do których placówek nanieść posłanie najpierw?

**O:** Jednym istotnym czynnikiem jest stopień w jakim mieszkańcy są odizolowani od mityngów na zewnątrz. Uzależnieni, którzy mają pełny dostęp do regularnych mityngów, często nie potrzebują służby H&I. Jeśli są całkowicie odizolowani od uczestnictwa w mityngach na zewnątrz, powinni być wysoko na liście priorytetów. Inny czynnik to długość czasu, jaki placówka czeka na wasz mityng/prezentacje H&I. Po rozpatrzeniu tych i innych czynników, decyzję podejmuje poszczególny podkomitet H&I. Podkomitet nie powinien się zobowiązywać do organizacji mityngu H&I, dopóki nie będzie w stanie być odpowiedzialnym za to zobowiązanie.

**P:** W naszym okręgu mamy mityngi H&I, w których kilku lub wszyscy mieszkańcy biorą jakieś leki. Czy to są właściwe placówki, do których niesiemy posłanie NA? Jeśli tak czy mieszkańcy mogą dzielić się na mityngach, skoro nie są czyści?

**O:** Tak, to są właściwe placówki. Polecamy publikację NA o lekach.

**P:** Mamy problem z placówkami, które wymagają żeby ich mieszkańcy uczestniczyli w naszych mityngach. Jak mamy sobie z tym poradzić?

**O:** W służbie H&I, niesiemy posłanie NA do różnych typów placówek, które mają różne cele i metody. Nie próbujemy oceniać, które są właściwe, a które nie. Nie robimy tego, dlatego, że nie dyskutujemy z tą zasadą. Z drugiej strony, jeśli pojawia się specyficzny problem na

mitingu/prezentacji, ponieważ ktoś regularnie zakłóca, rozwiązaniem może być powiadomienie o tym placówki. Kiedy ma miejsce takie zakłócanie porządku podczas mitingu, stanowczo powinno się dać do zrozumienia, że prosi się o porządek na mityngu i porozmawiać z poszczególnymi osobami po mityngu/prezentacji. Tym sposobem, możemy rozładować sytuację, zanim się pogłębi. Ale, jeśli zdarza się to regularnie, powinno się zwrócić z tym do personelu.

**P:** Czy mityngi H&I powinny być umieszczone na liście mityngów NA w naszym Regionie?

**O:** Nie. Uczestnictwo w mityngach H&I jest koordynowane przez podkomitet H&I. Wasz lokalny spis mityngów może zawierać informacje odsyłające zainteresowanych członków do podkomitetu H&I.

**P:** Zdarza się, że pojedyncze osoby podejmują się prowadzenia mityngu H&I. Podkomitet jest tym zaniepokojony, gdyż w przeszłości, kiedy były problemy i mityngi były odwoływane, placówka nie chciała być zaangażowana w NA.

**O:** Mityngi NA odbywające się w placówkach, które nie są bezpośrednio zaangażowane w lokalny podkomitet H&I, nie są uważane za mityngi/prezentacje H&I. Takie mityngi są odpowiedzialne wobec okręgowego lub regionalnego komitetu służb. To może być delikatna sprawa dla tych, którzy są zaangażowani w nowy mityng. Takie sytuacje powinny być ujęte ostrożnie i z szacunkiem dla tych zaangażowanych.

**P:** Poproszono nasz podkomitet H&I o stworzenie listy sponsorów dla placówki. Wtedy oni będą mogli dopasować rezydentów ze sponsorem przed ich zwolnieniem. Także poproszono nas o zorganizowanie wyjazdów na mityngi. Czy powinniśmy to zrobić? Czy nie?

**O:** To są służby, w które podkomitet H&I nie powinien się nagrasować. Sponsoring jest częścią osobistego zdrowienia, jest sprawą indywidualną znaleźć kogoś, kto może być dobrym sponsorem.

**P:** Jak powinniśmy poradzić sobie z sytuacją, kiedy placówka wymaga, żeby prowadzący członkowie NA zgłaszali o naruszeniach ich regulaminu usłyszanych podczas dzielenia się na mityngach?

**O:** czasem placówki chcą, żebyśmy byli związani z nimi w sposób nie zgodny z naszym głównym celem. Jeśli placówka wymaga tego od nas, mamy następujące rozwiązania:

- 1.** pracujcie z administracją i personelem, żeby zachęcić ich do zrozumienia naszych zasad, tak byśmy nie byli zmuszani do takich zobowiązań.
- 2.** jeśli to możliwe, wyjaśnijcie, że nie możemy się zgodzić na takie warunki. Dlatego ktoś z personelu powinien być obecny na spotkaniu ustalającym zasady.
- 3.** jeśli te sprawy nie mogą być rozwiązane, nie możemy prowadzić mityngów/prezentacji w placówce.

**P:** Co, jeśli na mityngi są przynoszone narkotyki?

**O:** Przeczytajcie otwierające zdanie: „Żadne narkotyki ani sprzęt nie powinny być przynoszone na mityng. Jeśli nie będziecie szanować tej prośby mityngi nie będą się odbywać.” Jeśli narkotyki są przynoszone, spakujcie się i opuście mityng natychmiast. Wówczas poinformujcie personel, że mityng się skończył i że wróćcie w przyszłym tygodniu. (zobacz pytanie o to jak postępować z placówkami, które proszą nas o

informowanie ich o takich, bądź innych sprawach).

**P:** placówka prosi nas o zmianę formatu mityngu/prezentacji H&I. W tym szczególnym przypadku rezydenci chcą, żebyśmy odpuścili sobie coś z tego, co zazwyczaj czytamy na początku mityngu i chcą, żeby na końcu czytać zdanie, które nie odnosi się do Anonimowych Narkomanów. Jak stawia sprawę H&I?

**O:** Format mityngu H&I zależy od podkomitetu H&I, nie od placówki czy jej rezydentów. Przynosimy prezentację NA i jest konieczne, żeby nieść jasne postanie NA. Jeśli placówka nalega, zobacz opcje powyżej 1 i 3.

**P:** Czy potrzebujemy innych procedur kiedy prowadzimy mityngi/prezentacje H&I w placówkach dla nieletnich?

**O:** Nasze zachowanie musi wyrażać szacunek wobec metod działania placówki, musimy przestrzegać wszystkich praw i zarządzeń tego miejsca. Takie ograniczenia są poza kontrolą NA. Upewnijcie się czy jesteście świadomi zasad i przepisów każdej placówki zanim przyjdziecie na mityng/prezentacje H&I. W placówkach dla młodzieży sugerujemy, aby członek personelu był obecny. Jest to dla ochrony członków NA. Nie należy do naszych zadań, żeby sprawdzać czy rezydenci przestrzegają zasad placówki. Jesteśmy tam, żeby nieść postanie zdrowienia w ramach naszych tradycji.

**P:** Czy personel musi być obecny podczas mityngu/prezentacji H&I?

**O:** W niektórych przypadkach, możemy prosić placówkę, żeby personel był obecny podczas mityngu H&I. Niekiedy możemy prosić o zapewnienie obecności personelu. Każdy przypadek jest inny, ale obecność personelu jest ostatecznie zależna od placówki.

**P:** Czy breloczki/medale „zdrowieniowe” mogą być przynoszone do placówek?

**O:** Nie. Prawa odnoszące się do przynoszenia jakichkolwiek rzeczy do placówek, na poziomie państwowym, wojewódzkim czy lokalnym, są liczne, zróżnicowane i zagmatwane; więc nie ma potrzeby, by członkowie podkomitetu zajmowali się tym. Ważniejsza jest anonimowość rezydentów, której strata może przyczynić się do przerwania czystości.

**P:** Czy mityng w placówce poprawczej może być „sponsorowany” przez przebywającego tam członka?

**O:** Nie. Nie jest to stosowne czy to w szpitalu, czy w więzieniu. Koordynatorzy muszą mieć możliwość uczestnictwa w spotkaniach podkomitetu na zewnątrz (długoterminowe więzienia), w których nie jest możliwe prowadzenie mityngu H&I co tydzień przez podkomitet, mogą mieć wsparcie z zewnątrz. Pamiętajcie, tylko mityngi/prezentacje, gdzie są obecni członkowie H&I są mityngami H&I.

**P:** Co powinniśmy zrobić, jeśli regulamin placówki narusza nasze tradycje?

**O:** Czasem problemy pojawiają się, ponieważ placówka nie rozumie naszych tradycji albo natury i zasady NA jako całości. Zwykle można tego uniknąć lub skutecznie sobie z tym poradzić. Zobacz fragment tego przewodnika dotyczącego pierwszych kontaktów, relacji z placówką itd. Pamiętajcie, placówki nie mogą „naruszać” tradycji, oni ich nie mają. Odpowiedzialność za przestrzeganie tradycji lub wybór sytuacji, w których idziemy na kompromis, należy do nas.

**P:** mamy mityngi H&I w długoterminowym zakładzie poprawczym. Więźniowie, którzy w nich uczestniczą chcą wybrać służby, łącznie z delegatem grupy. Jak powinniśmy zareagować?

**O:** w długoterminowych placówkach, mityng H&I może być jedynym doświadczeniem zdrowienia w NA. Z tego powodu uzależniony powinien mieć możliwość uczestniczenia w pełni w doświadczeniu zdrowienia, włączając służbę innym uzależnionym. Jedną rzeczą, która musimy podzielić się z tymi uzależnionymi, jest różnica pomiędzy mityngami H&I, a regularnymi mityngami. Oni nie mogą mieć delegata grupy czy uczestniczyć w służbach okręgu. Mityng, w którym uczestniczą jest częścią podkomitetu H&I. Wybór służb powinien ograniczyć się do wewnętrznego funkcjonowania mityngu takich jak: sekretarz, prowadzący, przygotowujący kawę, osoba od literatury.

## **10. Zakłady karne i więzienia.**

Celem mityngu/prezentacji H&I jest niesienie posłania zdrowienia uzależnionym (do uzależnionych), którzy nie mają pełnego dostępu do regularnych mityngów Anonimowych Narkomanów. Mityngi/prezentacje H&I, oprócz placówek długoterminowych, mają na celu wprowadzenie uczestników w podstawy programu NA.

### **Jak zacząć mityng/prezentację H&I we więzieniach?**

Pierwsza propozycja, żeby rozpocząć mityngi/prezentacje powinna wyjść od podkomitetu okręgu H&I, koordynując wysiłki z PI, gdzie jest to stosowne. (Zobacz rozdział „Informacje ogólne”, w tym przewodniku). Czasami placówka skontaktuje się z podkomitetem H&I i poprosi o przeprowadzenie mityngu/prezentacji. Kiedy już się z nami skontaktowano, ustalamy termin spotkania. Jeśli nie jesteśmy w stanie prowadzić mityngu/prezentacji w tym czasie, wyjaśniamy na spotkaniu, że nie możemy spełnić ich prośby i że będziemy utrzymywać z nimi kontakt. Także możemy zapewnić literaturę NA i umożliwić zamówienie literatury NA.

Czasem podkomitet H&I wychodzi do placówki z propozycją mityngu/prezentacji. Może to być zrobione telefonicznie lub listownie. W każdym przypadku, bądźcie pewni, że jest to wysiłek zespołu H&I. Nie działajcie samodzielnie.

- 1.** Rozmowa telefoniczna powinna być przeprowadzona tylko przez osobę wskazaną przez podkomitet H&I do utrzymywania kontaktu z placówką.
- 2.** Jeśli piszecie list, użyjcie „listownika” NA (listu wzorcowego NA) i wydrukujcie w oficjalnym formacie. Zachowajcie kopie w aktach podkomitetu H&I.
- 3.** Sprawdźcie listy i rozmowy.

Kontakt ze strony podkomitetu H&I powinien nastąpić tylko wtedy, jeśli jesteście przygotowani do przeprowadzenia mityngu/prezentacji H&I. Kiedy kontakt z przedstawicielami placówki został nawiązany, ustalcie termin spotkania na prezentację. Bez względu na to czy mityng jest ustalony, czy nie postarajcie się nawiązać kontakt z osobą w danej placówce.

Przygotujcie spotkanie i bądźcie punktualni. To może być wspólne działanie członków PI i H&I. Ubierzcie się stosownie i bądźcie uprzejmi. Pamiętajcie, jesteście odbierani jako

przedstawiciele Anonimowych Narkomanów. Zabierzcie ulotki, literaturę i listę lokalnych mityngów i omówcie nasze 12 kroków i 12 tradycji, nasz przewodnik i wasz lokalny przewodnik.

Wyjaśnijcie co jest, a co nie jest mityngiem H&I. Co NA oferuje: niesiemy posłanie zdrowienia z choroby uzależnienia poprzez 12 kroków i 12 tradycji NA, oferując możliwość każdemu z osobna do poprawy jakości jego życia, zarówno w placówce, jak i po opuszczeniu jej. NA nie jest organizacją dobroczynną. Nie jesteśmy amatorami – społecznikami ani opiekunami społecznymi. Nie doradzamy, ani nie edukujemy personelu czy rezydentów. Nie zapewniamy pracy, mieszkania, pieniędzy itp. czy listów poręczających dla sądów. Jedyną rzecz jaką oferujemy jest posłanie zdrowienia z czynnego uzależnienia.

Czego placówka wymaga od Anonimowych Narkomanów: musimy stosować się do ich praw i przepisów (np. strój, wew. regulamin, wymagany czas czystości, jeśli w ogóle itp.) . Jeśli to możliwe zdobądźcie szczegóły dotyczące przepisów placówki w formie pisemnej. Jeśli potrzebne są listy polecające, dowiedzcie się o nie u koordynatora H&I.

### **Format mityngów we więzieniach**

Istnieje wiele różnych typów placówek z różnymi zasadami. Proponujemy jakieś ogólne wskazówki do wyboru formatu mityngu/prezentacji i ogólny szkic, na podstawie którego możecie stworzyć swój własny format. Jedna rzecz, która jest wspólna dla wszystkich mityngów H&I jest to, że są one zamknięte, z wyjątkiem osób zaproszonych przez lidera zespołu albo podkomitet H&I. Wybierając format pierwszą rzeczą jaką należy rozważyć jest 5 tradycja „Każda grupa ma jeden główny cel – nieść posłanie uzależnionemu, który wciąż cierpi”. Format powinien zapewnić strukturę, która umożliwi niesienie posłania NA. Z tego powodu typ mityngu: otwartego dzielenia się nie jest stosowany przez H&I. One zwykle nie zapewniają stosownej atmosfery mityngów/prezentacji H&I. Najlepsze formaty to takie, w których członkowie z zewnątrz mogą przekazać posłanie zdrowienia w NA. Najlepsze przykłady to: mityngi spikerskie, prezentacja panelowa, mityng pytań i odpowiedzi, dyskusja o literaturze czy mityngi tematyczne. Mityngi/prezentacje powinny zacząć i skończyć się w umówionym czasie.

Poniżej podajemy ogólny zarys mityngu/prezentacji NA. Może on być zmieniony zgodnie z lokalnymi potrzebami lub zwyczajami. Prezentujemy te wskazówki, dla tych, którzy ich szukają. Pamiętajcie, naszym obowiązkiem jest utrzymywanie atmosfery zdrowienia.

- przedstawcie się i przywitajcie każdego na mityngu.
- chwilą ciszy poprzedźcie Modlitwę o Pogodę Ducha.
- zaproście wszystkich uczestników mityngu do przedstawienia się z imienia (w zależności od potrzeby)
- krótko wyjaśnijcie, że jest to mityng H&I (Szpitali i Instytucji). Ponieważ rezydenci mają ograniczone regularne uczestnictwo w mityngach, służby okręgu podkomitetu H&I prowadzą ten specjalny mityng/prezentację w tym miejscu.
- następnie dajcie do czytania chętnemu rezydentowi zaaprobowaną przez konferencję literaturę. Zwykle: „Kto to jest uzależniony?”, „Czym jest program NA?”, „Jak to działa?”, „Dlaczego tu jesteście?” lub wybierzcie coś innego. W długoterminowych placówkach można przeczytać także: „Co mogę zrobić?” i 12 tradycji.
- w zależności od wyboru formatu, kontynuujcie następująco: „Kiedy spikerzy

skończą mówić, będzie czas na pytania. Nie będzie dyskusji w czasie, kiedy ktoś się dzieli. Prosimy powstrzymajcie się z pytaniami do końca mityngu”.

### **Określone formaty**

Jest wiele różnych formatów mityngów/prezentacji, które mogą być użyte, jednak którykolwiek zostanie wybrany, ważnym jest, żeby panel H&I utrzymywał kontrolę nad mityngiem. Często użycie skrajnie liberalnego formatu mityngu było powodem tego, że mityng był trudny do opanowania i był poza kontrolą.

### **Spikerka**

Na mityngu spikerskim, jeden lub więcej członków NA dzielą się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Zmierza to do tego, żeby przedstawić jakieś podstawowe symptomy i charakter uzależnienia i pokazać, jak NA doprowadziło do zdrowienia. Relacjonowanie wydarzeń słabo się sprawdza, ale dzielenie się uczuciami, własnymi wyobrażeniami, punktami zwrotnymi, nową świadomością itp. niesie postanie zdrowienia.

- przedstawcie spikerów
- zostawcie wystarczająco dużo czasu na pytania i dyskusję na koniec prezentacji.
- ogłaszajcie właściwe komunikaty (np. spis mityngów, dostępnej literatury, możliwość rozmowy ze spikerami po prezentacji).
- zakończcie modlitwą, według uznania.

### **Prezentacja zespołowa**

Jest podobna do prezentacji spikerskiej. Zamiast dzielenia się wszystkich na ten sam temat, członkowie zespołu zwykle wybierają jeden aspekt zdrowienia w NA i dzielą się nim. Tym sposobem tematy, które dają informację i doświadczenie, mogą być wybierane wcześniej.

- wyjaśnijcie, na czym polega format (każdy członek komitetu dzieli się na jeden lub różne tematy i później jest czas na pytania i dyskusję).
- przedstawcie spikerów w czasie ich prezentacji (powinniście z góry ustalić długość wypowiedzi tak, by trzymać się czasu).
- zostawcie wystarczająco dużo czasu na pytania i dyskusję na koniec prezentacji.
- ogłaszajcie właściwe komunikaty (np. spis mityngów, dostępnej literatury, możliwość rozmowy ze spikerami po prezentacji).
- zakończcie modlitwą, według uznania

### **Dyskusja tematyczna**

Ten typ mityngu pozwala na uczestnictwo rezydentów. Ten format różni się od otwartego uczestnictwa tym, że dyskusja utrzymywana jest w pewnej strukturze. Jeden lub dwoje członków z zewnątrz powinni dzielić się najpierw, żeby nadać ton i kierunek mityngu. Dobrym pomysłem jest wyznaczenie innego uzależnionego, żeby wezwać go, jeśli dyskusja

zejdzie z tematu zdrowienia z uzależnienia. Lider lub prowadzący powinni wezwać spikerów zanim dyskusja potoczy się spontanicznie. To pozwoli na więcej kontroli w utrzymaniu mityngu zorientowanego na zdrowienie.

- przedstawcie temat i podzielcie się najpierw, żeby utrzymać ton zorientowany ma zdrowienie.
- zaproście do wypowiedzi kilku rezydentów a potem członka zespołu powtarzając ten proces do końca mityngu.
- ogłaszajcie właściwe komunikaty (np. spis mityngów, dostępnej literatury, możliwość rozmowy ze spikerami po prezentacji).
- zakończcie modlitwą, według uznania.

Tematy powinny być wybierane ostrożnie, mając na uwadze 12 tradycji. Jest mnóstwo tematów, które odnoszą się do naszego osobistego zdrowienia w NA. Jest wiele tematów, które nie mają nic wspólnego ze zdrowieniem. Ważne jest, aby pamiętać, że na większości mityngów H&I mamy do czynienia z uzależnionymi, którzy są stosunkowo niedoświadczeni w zdrowieniu. Kiedy wybieramy temat mityngu H&I ich potrzeby powinny być rozważone przede wszystkim. Następująca lista nie jest kompletna, ale możecie znaleźć wiele tematów, które są odpowiednie dla większości mityngów/prezentacji H&I. Nie ograniczajcie się do tej listy. Jest to przedstawione jako źródło, z którego możecie zaczerpnąć jakieś pomysły.

Niektóre z sugerowanych tematów:

1. każda ulotka lub fragment z Tekstu Podstawowego
2. HOW (uczciwość, otwartość umysłu, dobra wola)
3. poddanie się
4. akceptacja
5. podstawy (nieusuwanie, mityngi, numery telefonów, literatura, sponsor i ludzie)
6. HALTS (nie być zbyt: głodnym, złym, samotnym, zmęczonym, powabnym)
7. odpowiedzialność za własne zdrowienie
8. wolność od czynnego uzależnienia
9. identyfikacja zamiast porównywania
10. duchowy, nie religijny, program
11. dokładanie wszelkich starań
12. przejście z placówki więziennej do wspólnoty
13. wspólnotowe narzędzia
14. odpuszczanie
15. uczucia
16. uczenie się zaufania
17. rzucanie starych towarzyszy zabaw, placu zabaw i zabawek
18. życie właśnie dziś
19. pierwsze trzy kroki
20. zaprzeczanie
21. zastrzeżenia
22. sponsoring

### **Dyskusja na temat literatury**

Na mityngu dyskusyjnym na temat literatury czytane są i omawiane części Tekstu Podstawowego lub innej literatury zaaprobowanej przez konferencję. Puszczenie literatury wokół i pozwolenie każdemu na czytanie może być łatwym sposobem, żeby rezydenci zaangażowali się. Jeśli tak zrobicie, załączcie do formatu takie zdanie: „możecie przekazać dalej, jeśli nie chcecie czytać”. Nie wszyscy chcą lub mogą czytać na głos.

- wyjaśnijcie na czym polega format (będzie czytana wybrana literatura, robiąc przerwy na dzielenie się lub czytanie całego fragmentu przed dzieleniem).
- przedstawcie członków zespołu.
- zacznijcie czytanie wybranego fragmentu zaaprobowanej literatury przez konferencję.
- Rezydenci mogą włączyć się do dzielenia, się jeśli wymyka się to spod kontroli miejcie przygotowanego członka zespołu, by przywrócić dyskusji ton zdrowienia.
- ogłaszajcie właściwe komunikaty (np. spis mityngów, dostępnej literatury, możliwość rozmowy ze spikerami po prezentacji).
- zakończcie modlitwą, według uznania.

### **Pytania i odpowiedzi**

Format pytań i odpowiedzi pozwala rezydentom na pisanie czy stawianie pytań i tematów, którymi mogą być przestraszeni lub zawstydzeni. Ten format wydaje się być przeznaczony specjalnie dla placówek młodzieżowych. Lider zespołu prosi rezydentów o napisanie tematów lub pytań, które ich dotyczą i włożyć ich do koszyka. Po przedstawieniu formatu, pytania są wyciągane i jeden lub dwóch członków panelu odpowiadają. Jeśli odpowiedź na pytanie została udzielona wyczerpująco można wyciągać następne itd.

Lider zespołu musi ocenić temat i pytania czy są one odpowiednie na mityng/prezentację zanim przeczyta je na głos. Jeśli nie, sięgamy po następne pytanie.

- wyjaśnijcie na czym polega format (rezydenci piszą tematy i pytania, na które chcieliby dyskutować i umieszczają je w koszu lub rezydenci po prostu zadają pytania, na które chcieliby dyskutować).
- przedstawcie członków zespołu.
- tematy są wyciągane z kosza i zespół odpowiada na nie kolejno. Niestosowne tematy nie powinny być czytane na głos.
- ogłaszajcie właściwe komunikaty (np. spis mityngów, dostępnej literatury, możliwość rozmowy ze spikerami po prezentacji).
- zakończcie modlitwą, według uznania.

## **11. H&I w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach dla przestępców**

### **Cel**

Celem prezentacji H&I w szpitalu psychiatrycznym/oddziale dla przestępców jest niesienie posłania zdrowienia do uzależnionych, którym postawiono podwójną diagnozę, którzy, oprócz samego uzależnienia, zmagają się z zaburzeniami emocjonalnymi lub chorobą psychiczną lub tym, którzy zostali zdiagnozowani jako niepoczytalni po dokonaniu przestępstwa. Ci uzależnieni, którzy nie mają regularnego dostępu do mityngów Anonimowych Narkomanów, potrzebują wstępnych informacji na temat NA, przy czym należy wziąć pod uwagę, że koncentracja z różnych powodów może być zaburzona jako, że wielu pacjentów będzie prawdopodobnie pod wpływem leków.



## **Szpitala psychiatryczne**

W szpitalach psychiatrycznych spotykamy zwykle uzależnionych, którzy w tym samym czasie, oprócz samego uzależnienia, mają emocjonalne i psychiczne zaburzenia. Często pacjenci tacy są skazani na pobyt w szpitalu przez sąd, mogą to więc być pacjenci z objawami schizofrenii lub pacjenci z chorobą dwubiegunową. Mogą być także zdiagnozowani jako chorzy na poważną depresję lub schizofrenię. Hasło 'nie komplikuj' staje się w tym momencie bardzo ważne, dlatego zaleca się wyjaśnienie tylko podstaw programu. Udział pacjentów w spotkaniu ograniczony zostaje do minimum, ponieważ często trzeba przypominać im o głównym temacie dyskusji. Ich procesy myślowe są często nieregularne. Niektórzy z nich są pod wpływem leków. Nie jesteśmy lekarzami! Nasze podejście nie jest zawodowe, nie mamy także opinii na temat zewnętrznych spraw. Musimy być pewni, że wszyscy rozumieją, że nie popieramy działania przeciwko radom lekarza, a także nie możemy popierać użycia jakiegokolwiek narkotyku.

Z powodu tych wyjątkowych okoliczności, powinniśmy wyznaczyć spikera, zespół, literaturę oraz prezentację dotyczącą kroków. Dyskusja pytanie-odpowiedź powinna być dogłębnie przedyskutowana przez komitet H&I ze zwróceniem szczególnej uwagi na kontrolę tak, aby zachować prezentację zorientowaną na zdrowienie. Powinniśmy wybrać tematy, które dotyczą wczesnych faz zdrowienia. Szczególną troską należy otoczyć zapoznanie się z regulaminem i restrykcjami ośrodka. Możecie zechcieć, aby obecny był członek personelu. To zapewni członkom H&I pełną ochronę podczas współpracy z tymi ośrodkami. Fakt, że uzależnienie jest chorobą, a nie problemem natury moralnej, wydaje się przynosić ulgę pacjentom zakładu psychiatrycznego. Wszyscy oni potrzebują usłyszeć o nadziei, ponieważ wielu z nich jest na dnie bez odrobiny nadziei w sercu. Zasady ośrodków mogą różnić się od siebie w zależności od miejsc, w których się znajdują. Dostosujcie się do indywidualnego ośrodka.

## **Oddziały psychiatryczne dla przestępców**

Oddział dla przestępców jest ośrodkiem resocjalizacyjnym o najwyższej ochronie, w którym przebywają osoby z rozkazu sądu, osoby, które uznane zostały za niestabilne emocjonalnie, niepewne, potrzebujące obserwacji psychiatrycznej lub osoby zakwalifikowane jako niepoczytalne.

W ośrodkach takich znajdujemy uzależnionych, którzy oprócz uzależnienia, zmagają się także z problemami natury emocjonalnej i psychicznej. Wielu mieszkańców pozostaje pod wpływem leków. Jako członkowie komitetu nie prowadzimy dyskusji, ani debat na tego typu tematy. Z powodu tych wyjątkowych względów, jasno ustalone jest, że potrzebna jest wysoce strukturalizowana forma, jako że jest to długoterminowe osadzenie. Dobrymi przykładami są zespół, spiker, literatura lub prezentacje kroków. Pomysł na dyskusję typu pytanie-odpowiedź powinien być dogłębnie przedyskutowany przez komitet H&I ze zwróceniem szczególnej uwagi na kontrolę tak, aby zachować prezentację zorientowaną na zdrowienie. W ośrodkach zamkniętych możliwość udziału w mityngu NA jest czymś, czego pacjenci wyczekują, traktując to jako ulgę od codziennej rutyny. Podczas wstępnych spotkań w takich ośrodkach, musimy jasno przedstawić, czym jest NA, a także, jakie jest nasze podstawowe postanie. Mimo, iż NA jest programem całkowitej abstynencji od wszelkich rodzajów narkotyków, nie mamy żadnej opinii na tematy zewnętrzne. Jednakże nasze

podejście jest nieprofesjonalne, musimy zatem zrozumieć, że nie popieramy działania przeciwko radom lekarza, nie możemy także popierać użycia jakiegokolwiek narkotyku. W ośrodkach, które zaopatrują pacjentów w leki, mieszkańcy niewątpliwie zadadzą pytanie: „Czy jestem czysty, jeśli lekarz przepisał mi leki?”. Opierając się na naszej Ósmej i Dziesiątej Tradycji, nie jesteśmy tam po to, aby dyskutować na taki temat. Możemy tylko powiedzieć im, aby powracali, że są mile widziani na mityngach, a także, aby czytali Tekst Podstawowy. Członkowie komitetu H&I nie powinni kazać pacjentom przestać brać leki. Nie jesteśmy lekarzami!

Poprzez niesienie posłania w ten sposób, możemy żywić nadzieję, że uzależnieni w takich ośrodkach będą prowadzili tego typu dyskusje pomiędzy sobą i zrozumieją potrzebę zdrowienia w swoim życiu.

### **Jak rozpocząć prezentację na oddziałach psychiatrycznych i oddziałach dla przestępców?**

Pierwsze próby, mające na celu rozpoczęcie prezentacji H&I na oddziałach dla przestępców i w szpitalach psychiatrycznych, powinny być dokonane poprzez podkomitet H&I koordynujący wysiłki z komitetem informacji publicznej, kiedy jest to odpowiednie (zobacz sekcję: „Informacje ogólne” w tym podręczniku). Czasami ośrodek skontaktuje się z podkomitetem H&I i poprosi o taką prezentację. Jak tylko nawiążemy kontakt, umawiamy się na spotkanie. Jeśli zorganizowanie prezentacji nie jest w tym czasie możliwe, wyjaśniamy na spotkaniu, że nie możemy spełnić ich prośby w tym momencie i że będziemy utrzymywać kontakt. Możemy także dostarczyć katalog dostępnej literatury, a także powiedzieć o istnieniu wychodzeniu na zewnątrz z posłaniem, a także o dostępności literatury NA. Czasami komitet H&I skontaktuje się z ośrodkiem, aby zaproponować prezentację. Może być to zrobione za pośrednictwem telefonu lub listu. W każdym przypadku upewnijcie się, że jest to wysiłek całej grupy. Nie działajcie na własną rękę.

- 1.** Telefon w celu umówienia prezentacji powinna wykonać jedynie osoba wyznaczona przez podkomitet H&I.
- 2.** Podczas pisania listu umieśćcie znak NA i piszcie formalnym językiem. Zachowajcie kopię dla komitetu H&I.
- 3.** Po napisaniu listu zadbajcie o kontakt telefoniczny.

Kontakt zainicjowany przez komitet H&I powinien nastąpić tylko wtedy, gdy jesteście przygotowani na prezentację H&I. Kiedy tylko nawiążecie kontakt z odpowiednią placówką, ustalcie termin prezentacji. Bez względu na to, czy termin spotkania został ustalony czy też nie, postarajcie się podtrzymać kontakt z kimś z ośrodka.

Wyznaczcie termin spotkania i bądźcie o czasie. Może być to być główny punkt prezentacji Informacji Publicznej i H&I. Ubierzcie się stosownie i bądźcie uprzejmi. Pamiętajcie, że jesteście postrzegani jako reprezentanci NA. Weźcie ze sobą ulotki, literaturę oraz plan lokalnych mityngów; omówcie również Dwanaście Kroków, Dwanaście Tradycji, ten podręcznik oraz wasz lokalny podręcznik. Wyjaśnijcie czym jest, a czym nie jest prezentacja H&I. Co oferuje NA: niesiemy posłanie zdrowienia z uzależnienia poprzez Dwanaście Kroków NA, oferując każdemu możliwość poprawy jakości życia, zarówno w ośrodku, jak i po wyjściu z niego. NA nie jest organizacją dobroczynną. Nie jesteśmy nieprofesjonalnymi pracownikami

sojalnymi. Nie prowadzimy terapii ani nie prowadzimy szkoleń dla personelu i mieszkańców ośrodka. Nie załatwiamy pracy, mieszkania, pieniędzy ani listów referencyjnych dla sądów. Jedyną rzeczą, jaką mamy do zaoferowania, jest postanie zdrowienia z aktywnego uzależnienia.

**Czego ośrodek wymaga od NA:** musimy dostosować się do ich zasad i regulaminu (tj. sposób ubioru, co możemy robić, a czego nie możemy, wymagania co do czasu abstynencji itp.). Postarajcie się o wymagania ośrodka na piśmie, jeśli to możliwe. Jeśli potrzebne będą listy polecające, powinny dostępne poprzez koordynatora H&I.

### **Forma prezentacji**

Wiele jest ośrodków z różnymi zasadami i regulaminem. Proponujemy ogólny przewodnik dla wyboru typu prezentacji. Podczas wyboru typu prezentacji, pierwszą rzeczą, na jaką należy zwrócić uwagę, jest Piąta Tradycja: „Kaźda grupa ma jeden główny cel – nieść postanie uzależnionemu, który wciąż jeszcze cierpi”. Forma i prezentacja powinny mieć taką strukturę, która na pewno niosłaby postanie zdrowienia NA. Z tego powodu otwarte dzielenie się lub dyskusje nie są używane jako forma prezentacji w ustaleniach H&I dotyczących zakładów. Najlepszą formą jest ta, w której członkowie z zewnątrz przynoszą postanie zdrowienia w NA. Doskonałymi przykładami są prezentacje spikerskie, zespołowe, prezentacje literatury, a także kroków. W każdym z tych przypadków upewnijcie się, że jest to wysiłek całej grupy. Nie działajcie samotnie.

Prezentacja powinna być ograniczona do jednej godziny. Jak wspomniane zostało wcześniej, możliwość koncentracji uwagi pacjentów może być ograniczona, a szczególnie uwagę należy zwrócić na to, że wielu pacjentów może być pod wpływem leków. Jakakolwiek prezentacja zostanie wybrana, ważne jest, aby członkowie H&I mieli podczas jej trwania kontrolę.

### **Prezentacja spikerska**

(stosowna zarówno w krótko-, jak i długoterminowych ośrodkach)

Na mityngu spikerskim, jeden lub więcej członków NA dzielą się doświadczeniem, siłą i nadzieją. Uwaga zwrócona jest na podstawowe symptomy oraz cechy choroby uzależnienia, a także na to, co NA ma do powiedzenia na temat zdrowienia. Samo opowiadanie faktów da niewiele, ale dzielenie się uczuciami, samo-postrzeganiem, punktami zwrotnymi, nowym zrozumieniem itp., zawiera w sobie głębokie postanie zdrowienia, a także udowadnia, że choroba ta jest postępująca, nieuleczalna i śmiertelna.

### **Prezentacja zespołu**

(stosowna zarówno w krótko-, jak i długoterminowych ośrodkach)

Podobna jest do prezentacji spikerskiej. Jednakże zamiast dzielenia się na ten sam temat, każdy członek zespołu dzieli się na konkretny temat związany z jakimś aspektem NA. W ten sposób tematy dostarczają różnorodności własnych informacji, a doświadczenia dotyczące różnych tematów mogą być wybrane z góry.

### **Prezentacje literatury**

(stosowna zarówno w krótko-, jak i długoterminowych ośrodkach)

Na tego typu prezentacji czytane są na głos, a później omawiane przez zespół fragmenty Tekstu Podstawowego, „Anonimowi Narkomani”, „To działa: jak i dlaczego”, a także innej zaaprobowanej przez wspólnotę literatury. Podanie literatury wokół i danie każdemu szansy, aby śledził tekst, może być łatwym sposobem na pewne zaangażowanie pacjentów.

### **Prezentacje krokowe**

(stosowna w długoterminowych ośrodkach)

Mityng mający na celu prezentację kroków może mieć miejsce na oddziale psychiatrycznym lub na oddziale dla przestępców. Tekst Podstawowy, „Anonimowi Narkomani”, „To działa: jak i dlaczego” oraz inna zaaprobowana przez wspólnotę literatura jest czytana w nawiązaniu do kroku. Później materiał jest omawiany przez członków zespołu. Ważne jest, aby członkowie zespołu, którzy omawiają dany krok, przepracowali go wcześniej. Ten rodzaj prezentacji działa świetnie w ośrodkach długoterminowych, w których pacjentom została już przedstawiona wspólnota NA.

### **Doświadczenia ochotników i wymagania co do czasu czystości**

Niesienie posłania w tego typu ośrodkach jest *szczególnie doniosłym typem służby*. Uczestnikami spotkania powinni być jedynie najbardziej doświadczeni członkowie H&I. Ośrodki mają zazwyczaj bardzo szerokie wymagania dotyczące udziału z zewnątrz. Specjalna uwaga powinna być skupiona na zapoznaniu się z zasadami i ograniczeniami ośrodka. Możecie zażyczyć sobie maksymalną ochronę, jaką ośrodek może zaoferować, podczas trwania waszej pracy.

Sugerowany czas czystości dla prowadzących zespół podczas prezentacji w szpitalach psychiatrycznych/oddziałach dla przestępców to trzy lata i dwa lata dla reszty członków zespołu. Powodem takich wymagań jest fakt, że zadanie to wymaga od osoby otwartego umysłu, a także pełnego zrozumienia Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji jako, że mamy do czynienia z bardzo delikatną sytuacją.

### **Inne sugestie:**

1. Zrozumienie zasad ośrodka.
2. Zdolność do poradzenia sobie z różnymi sytuacjami i kontynuowania pracy z pomocą odpowiednich kanałów.
3. Współpraca z personelem.
4. To nie jedna osoba reprezentuje NA; jednakże, kiedy wchodzicie na teren ośrodka, jesteście postrzegani jako reprezentanci NA, ubierzcie się więc i zachowujcie stosownie.

### **Nakazy i zakazy w pracy H&I w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach dla przestępców**

Podążajcie za przewodnikiem

### **Zasady na oddziałach psychiatrycznych i oddziałach dla przestępców**

- TAK** Spróbujcie otrzymać wszystkie porozumienia na piśmie.
- TAK** Omówcie jasno zasady z każdym, kogo bierzecie na oddział.
- TAK** W każdym wypadku dostosujcie się do środków ostrożności.
- TAK** Przybądźcie wcześniej, aby zastosować się do wymogów ochrony.
- TAK** Informujcie na bieżąco personel na jakim etapie jesteście.
- TAK** Zastosujcie się do wymogów na temat ubioru, kierujcie się zdrowym rozsądkiem.

### **Koordinator zespołu i jego członkowie**

- TAK** Zapewnijcie ochronę członkom zespołu, spikerom i prowadzącemu (-cym).
- TAK** Miejcie pewność, że członek zespołu, przebywający na zwolnieniu warunkowym, został oczyszczony z zarzutów.
- TAK** Dostosujcie się do szpitalnych wymogów na temat czasu czystości, a także tych, sugerowanych przez komitet H&I.
- TAK** Upewnijcie się, że wszyscy członkowie zespołu niosą spójne posłanie NA.
- TAK** Wybierzcie członków zespołu i spikerów w oparciu o przewodnik H&I.

### **Literatura**

- TAK** Dostarczcie literaturę NA na mityng na oddziale psychiatrycznym/dla przestępców.
- TAK** Udzielcie wskazówek co do mityngów odbywających się na zewnątrz.
- TAK** Używajcie literatury NA polecanej do pracy H&I, a także umieśćcie na niej kontaktowe numery telefonów.
- TAK** Zaopatrźcie ośrodki w formularze do zamawiania literatury i zachęćcie ich, aby sami zaopatrywali się w literaturę NA.

### **Mityngi na oddziałach psychiatrycznych/dla przestępców**

- TAK** Rozpocznijcie i zakończcie o czasie
- TAK** Wyraźnie zaznaczcie, że Anonimowi Narkomanii działają oddzielnie z oddziałami i innymi wspólnotami.
- TAK** Podkreście, że zdrowienie w NA jest dostępne dla wszystkich uzależnionych bez względu na to, jakie środki zażywaliśmy.

### **Udział pacjentów w mityngach**

- TAK** Podkreście wagę uczestnictwa w mityngach NA już pierwszego dnia na oddziale.

### **Koordinator zespołu i jego członkowie**

- NIE** pozwalajcie członkowi, który ma szczególne ograniczenia, uczestniczyć w mityngu.
- NIE** przynoście ze sobą żadnych zakazanych przedmiotów ani broni na oddział.
- NIE** odbierajcie od pacjentów ani nie dostarczajcie żadnych wiadomości czy listów pacjentom.
- NIE** okazujcie szczególnego zainteresowania żadnemu z pacjentów.
- NIE** pozwalajcie osobom, które mają rodzinę lub przyjaciół znajdujących się w szpitalu, brać udział w mityngu.
- NIE** noście drogiej biżuterii, ani nie przynoście ze sobą dużych ilości pieniędzy.
- NIE** używajcie przekleństw.
- NIE** uczestniczcie w mityngu samotnie.

### **Przewodnik po oddziale**

**NIE** dyskutujcie na temat akceptowanych leków; pamiętajcie, że nie wyrażamy opinii na tematy z zewnątrz.

**NIE** dyskutujcie na temat innych wspólnot, zasad, ograniczeń i metod obowiązujących na terenie oddziału z pacjentami i personelem.

**NIE** dyskutujcie na temat warunków znajdujących się na oddziale.

**NIE** rozmawiajcie na temat personelu z pacjentami.

**NIE** rozmawiajcie na temat pacjentów z personelem.

**NIE** sponsorujcie pacjentów z ośrodka, do którego przychodzicie jako członkowie H&I.

**NIE** przyjmujcie ani nie dawajcie pieniędzy ani prezentów

### **Przewodnik po mityngu**

**NIE** czytajcie zbyt wielu fragmentów literatury na początku mityngu. Starajcie się, aby wstęp był krótki i prosty i przyciągnął uwagę.

**NIE** dawajcie żadnemu z pacjentów numeru telefonu czy te adresu.

**NIE** bierzcie od żadnego z pacjentów numeru telefonu czy adresu.

**NIE** bierzcie ze sobą nikogo, kto nie powinien być na mityngu (podopieczni, przyjaciele, goście).

**NIE** pytajcie, za jakie przestępstwo pacjent został skazany i nie dyskutujcie na temat winy i niewinności.

**NIE** łamcie anonimowości.

**NIE** skupiajcie się zbyt długo na czasie, gdy zażywaliście narkotyki, podczas niesienia posłania zdrowia.

### **Przykładowa forma**

Cześć, jestem..... i jestem uzależniony. Witam na mityngu Szpitala i Instytucje Anonimowych Narkomanów w .....

Czy moglibyście przyłączyć się do mnie i zachować chwilę milczenia w intencji tych, którzy wciąż cierpią, po której odmówimy „Modlitwę o pogodę ducha”.

1. Czy ktoś może przeczytać „Kto to jest uzależniony?”
2. (opcjonalnie) Czy ktoś mógłby odczytać „Dlaczego tu jesteśmy?”
3. Czy ktoś mógłby odczytać Dwanaście Kroków?
4. Czy jest ktoś, kto po raz pierwszy uczestniczy w mityngu NA? Witamy.
5. Przedstaw spikera/członków zespołu.

Sugerowane tematy:

- Nadzieja
- Lęk
- Bezsilność
- Złość
- Nieumiejętność radzenia sobie z życiem
- Uczciwość
- Zmiana
- Gotowość
- Otwartość umysłu
- Balans
- Akceptacja
- Właśnie dziś
- Ważność dzielenia się doświadczeniami

6. Na zakończenie: Przypomnij wszystkim o anonimowości, a także o tym, że Anonimowi Narkomani powinni zawsze zachować niezależność.

7. Zamknij modlitwą, według uznania.

## 12. Struktury i funkcje komitetu

### Wstęp

Ostatecznym celem pracy H&I jest dotarcie z posłaniem zdrowienia do każdego uzależnionego, którego obecność na regularnym mityngu NA jest ograniczona. Silny i stabilny podkomitet H&I, z poparciem i gotowością lokalnej wspólnoty NA, jest najważniejszy, jeżeli mamy to osiągnąć.

Komitety H&I są podkomitetami komitetów służb regionu lub okręgu. I jako takie są bezpośrednio odpowiedzialne wobec nich we wszystkich sprawach. Podkomitety nie są autonomiczne, są zakładane przez okręgi i regiony w celu wykonywania specjalnych zadań. Budżet, nowe wytyczne i raporty z pracy podkomitetu należy przedstawić do akceptacji właściwemu komitetowi służb. W tym rozdziale główny nacisk położony jest na podkomitet okręgu H&I, jako że bezpośrednia koordynacja i wysiłek pracy H&I odbywa się na tym poziomie. Prezentujemy kilka różnych sposobów budowania podkomitetu okręgu H&I. Każdy należy przestudiować uważnie i wybrać taki, który najlepiej odpowiada lokalnym potrzebom. W celu jasnego przedstawienia każdego modelu przygotowaliśmy schemat ich działania. Jeśli macie jakieś pytania dotyczące ich, wasz regionalny podkomitet lub światowy komitet (WSC) H&I powinien wam pomóc.

Po wielu latach doświadczeń z różnymi typami mityngów/prezentacji H&I polecamy „system zespołowy” jako najbardziej efektywny. Mityng H&I sponsorowany lub prowadzony przez poszczególną grupę NA ogranicza wpływ podkomitetu H&I na mityng i niweczy działanie systemu podkomitetu. Tracimy wtedy korzyści z czasu poświęconego przez podkomitet na sprawy H&I. To często wzrost problemów w komunikacji i ciągłości działania. Pewne grupy pragną zaczynać mityng/prezentację H&I przed powstaniem Komitetu Służb Okręgu (KSO). W rozdziale dostarczamy wskazówek dla tego typu sytuacji, ale należy z nich korzystać tylko wtedy, gdy KSO (Komitet Służb Okręgu) nie istnieje i wszystkie zobowiązania należy przekazać podkomitetowi H&I w momencie jego utworzenia.

Czasami „system zespołowy” i „format zespołowy” bywają mylone. System zespołowy odwołuje się do prezentacji zespołowej jako podstawowej metody działania. „Format zespołowy” odnosi się do specyficznego sposobu, w jaki dany zespół tworzy swoją prezentację.

## 13. Szkolenia i warsztaty H&I

### Szkolenia

*Celem szkolenia H&I jest wdrażanie członków wspólnoty w pracę H&I. Szkolenia są*

*sposobem na przygotowanie członka NA do niesienia posłania do uzależnionych, którzy nie mają pełnego dostępu do regularnych mityngów. Dzięki szkoleniu możemy skorzystać z różnorodnych doświadczeń innych członków NA.*

Naszym najważniejszym źródłem, do którego możemy się odnieść jest podręcznik H&I. Sugerowane jest, aby każdy członek, który wykonuje pracę dla H&I, zdobył i przestudiował podręcznik. Jest to ważne narzędzie do nauki o H&I, które tworzy zarazem podstawę szkoleń.

W większości obszarów, członek NA uczestniczy w pracy H&I poprzez regionalny podkomitet. Poprowadzenie szkolenia i uczenie członków na temat H&I jest zatem odpowiedzialnością regionalnego podkomitetu H&I. Dzięki uczestnictwu, członkowie uczą się, jak stosownie nieść posłanie NA poprzez H&I.

„Czym jest nasze posłanie? Posłanie to mówi, że każdy uzależniony może przestać zażywać narkotyki, stracić pragnienie zażywania i odnaleźć nową drogę życia. Naszym posłaniem jest nadzieja i obietnica wolności. Kiedy już wszystko jest powiedziane i wykonane, podstawowym celem staje się niesienie posłania uzależnionemu, który wciąż cierpi, ponieważ jest ono wszystkim, co musimy mu dać”. Jako że ciągle powstają kolejne kwestie dotyczące pracy H&I, szkolenia powinny odbywać się regularnie; sugerowane jest także, aby uczestniczyli w nich wszyscy członkowie panelu. Sugeruje się również, aby regionalne i wielo-regionalne szkolenia odbywały się co roku.

Jedną z korzyści ze szkoleń są lepiej wykształceni członkowie NA, którzy otrzymują lepsze zrozumienie procedur H&I. Szkoleniem jest także forum, na którym członkowie H&I zostają poinformowani o aktualnych materiałach oraz projektach H&I, a także sposobem na wzbudzenie zainteresowania pracą H&I na poziomie szerszym niż same prezentacje panelu. Kiedy członkowie zostają zaangażowani w organizowanie szkoleń lub udzielają się jako prezynterzy panelu w sposób zaplanowany, rozwijają lepsze zrozumienie wielu aspektów H&I oraz stają się pewniejsi i bardziej pozytywnie nastawieni w niesieniu jasnego i wyraźnego posłania NA.

Osobie, która nie planowała wcześniej prowadzenia spotkania, łatwiej będzie poprowadzić szkolenie, jeśli jest ono organizowane często. Regularne szkolenia sprawiają także, że łatwiej jest wybrać formę. Doświadczenia innych członków mogą być wykorzystywane, aby dostarczyć potrzebnego wsparcia. Współdziałanie podczas szkolenia ułatwia jasne zrozumienie Dwunastu Tradycji. Pomaga to członkom H&I wypełnić ich zobowiązania wobec Wspólnoty NA, a także wobec drugiego, cierpiącego uzależnionego.

Szkolenia H&I mogą mieć także pozytywny wpływ na osobiste zdrowienie poszczególnych jego uczestników. Podczas takiego spotkania można usłyszeć dzielenie się doświadczeniem w pracy H&I, połączone z zasadami duchowymi – zasadami uczciwości, otwarcia i gotowości, które staramy się praktykować we wszystkich naszych poczynaniach; odnosi się to również do pracy H&I. Tego rodzaju wydarzenie dostarcza naszym nowym członkom okazję zrozumienia pracy H&I, jako istotnej i pozytywnej części zdrowienia. Wielu członków wspólnoty znalazło nadzieję i poczuło się bardziej użytecznymi dzięki H&I. Uczestnicząc w takim wydarzeniu mamy okazję przekazać tę nadzieję innym.



## **Przygotowanie do szkolenia**

Doświadczenie pokazuje, że następujące sugestie są bardzo korzystne w przygotowaniu do szkoleń:

- 1.** Wybierz członka pełnego gotowości z podkomitetu H&I, aby koordynował zajęcia związane z przygotowaniem szkolenia i, jeśli to stosowne, aby współpracował z innymi podkomitetami.
- 2.** Wybierz odpowiednie miejsce.
- 3.** Koordynuj wydarzenie z pozostałymi podkomitetami, aby uniknąć konfliktu z innymi funkcjami. Sprawdź swój okręgowy/regionalny kalendarz nadchodzących wydarzeń.
- 4.** Porozumiewaj się z lokalną Informacją Publiczną podkomitetów. Szkolenia H&I powinny być ustanowione w porozumieniu z podkomitetami PI, aby członkowie każdej z nich zostali lepiej poinformowani o zadaniach i funkcjach każdej z nich.
- 5.** Przygotuj stosowny budżet.
- 6.** Poinformuj wspólnotę poprzez ogłoszenia na lokalnych mityngach i poprzez struktury służb. Korzyści przynosi rozpowszechnianie ulotek. Członkowie podkomitetu powinni wysilić się, aby uzyskać wsparcie.
- 7.** Przygotuj odpowiednią formę.
- 8.** Zbierz wolontariuszy pomocnych przy pracach organizacyjnych, związanych z rozpoczęciem i zakończeniem.
- 9.** Wybierz wykwalifikowanych członków, aby byli spikerami lub/i poprowadzili dyskusję typu pytanie-odpowiedź. Zaproszenie do uczestnictwa członków spoza okręgu/regionu, jak członkowie komitetu WCS H&I, może przynieść wiele korzyści. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z koordynatorem projektu H&I w WSO.
- 10.** Zrób wszelkie dostępne kopie podręcznika H&I, za murami, a także innych odpowiednich materiałów H&I.

## **Tematy sugerowane na szkolenia**

Dyskusja panelowa służy upewnieniu się, że najbardziej wykwalifikowani członkowie NA są dostępni, aby dzielić się swoim doświadczeniem i wiedzą. Sugerowane są następujące tematy:

- 1.** Funkcja, cel oraz procedury okręgowych, regionalnych oraz światowych służb H&I (zobacz sekcje w podręczniku H&I)
- 2.** System panelowy regionalnych podkomitetów H&I.
- 3.** Cel podkomitetu H&I.
- 4.** Jak rozpocząć mityng/prezentację H&I, zawierającą wstępną prezentację dla personelu szpitala lub innej instytucji.
- 5.** Użycie 12 Tradycji w pracy H&I.
- 6.** Uzyskiwanie wsparcia i zachęcanie do udziału wewnątrz wspólnoty.
  - a.** Karty zgłoszeniowe powinny być łatwo dostępne.
  - b.** Dyskusja na temat osobistych doświadczeń w H&I.
- 7.** Przeprowadzenie mityngu/prezentacji H&I w ośrodku zamkniętym.
- 8.** Przeprowadzenie mityngu/prezentacji H&I w ośrodku resocjalizacyjnym.
- 9.** Nakazy i zakazy w pracy H&I.

10. Historia H&I w Regionie.
11. Dlaczego mityng H&I jest potrzebny?
12. Wybranie formy mityngu H&I.
13. Doświadczenia na nowych mityngach H&I.
14. Nasze związki z ośrodkami.
15. Praca z doświadczonymi mityngami H&I.
16. Inne niż organizowanie mityngów służby H&I.
17. Niesienie posłania NA.
18. Pytania na temat pracy H&I.

W uzupełnieniu do powyższego; w razie konieczności, podkomitet może chcieć przedyskutować pewne rozdziały z przejrzanego podręcznika H&I. Indywidualne obszary również mogły mieć określone problemy, które mają wpływ na ich okręg i powinny być poruszone. Odnosi się to głównie do mniejszych lub nowszych okręgów. Aby zdobyć informacje na ten temat, odnieś się do rozdziału „Struktura i Funkcja Komitetu” w tym podręczniku.

Przedstawiona poniżej forma jest przykładową dla szkoleń NA. Może być modyfikowana w zależności od lokalnych potrzeb lub zwyczajów. Jest przedstawiona tutaj dla tych, którzy poszukują pewnych wskazówek.

### **Plan szkolenia**

1. Rozpocznij mityng modlitwą o pogodę ducha poprzedzoną chwilą milczenia.
2. Odczytaj Dwanaście Tradycji.
3. Uwagi wstępne prowadzącego mityng
  - a. Tematy do dyskusji.
  - b. Lokalne uwagi na temat funkcjonowania podkomitetu H&I.
  - c. Przedstawienie spikerów.
4. Sesja pytanie-odpowiedź, możliwa także po przedstawieniu każdego z tematów.
5. Modlitwa zamykająca spotkanie.

W zależności od dostępnego czasu, a także liczby tematów do omówienia, szkolenie może być podzielone na kilka części.

### **Warsztaty**

Mimo iż słowa „szkolenie” i „warsztat” są często używane wymiennie, doświadczenie wspólnoty udowadnia, że mają one inne zastosowanie i cele.

Forma warsztatu jest inna niż szkolenia. Prawdziwe warsztaty, jak sama nazwa wskazuje, są wydarzeniami, podczas których pracuje się nad konkretnym tematem lub projektem. Warsztaty organizowane są często wtedy, gdy podczas spotkania podkomitetu wyłania się konkretny problem, który, aby mógł być rozwiązany, wymaga szerszego omówienia,.

Warsztaty organizowane jako część regularnie planowanej konferencji służb lub

szkolenia, mają zwykle ustalony z góry temat i cel, a forma może być ściśle określona. Czas natomiast poświęca się na temat lub prace, które są w toku. Struktura może uwzględniać prowadzącego, zastępcę prowadzącego i sekretarza. Kiedy warsztat jest zaplanowany jako jednostkowe wydarzenie, może być wykorzystany do zrobienia przeglądu sugerowanych zmian w polityce, potrzeb co do poszczególnych służb, problemów z aktualnie istniejącymi lub do przygotowania prezentacji pewnych punktów na konferencji służb.

### **Przewodnik po warsztatach i szkoleniach**

1. Okręgowy lub regionalny podkomitet określa potrzebę przeprowadzenia warsztatów oraz/lub szkolenia na temat lokalnych problemów wspólnoty.
2. Okręgowy lub regionalny podkomitet H&I tworzy tymczasowy komitet, który ma za zadanie wypełnić następujące powinności:
  - a. zapewnienie miejsca.
  - b. wybranie dnia, daty, czasu.
  - c. przygotowanie budżetu warsztatu oraz/lub szkolenia.
3. Tymczasowy komitet zwraca się do okręgowego/regionalnego H&I podkomitetu w celu uzyskania zatwierdzenia.
4. Okręgowy/regionalny H&I podkomitet wysyła ją w tym samym celu do KSR/KSO.
  - a. Jeśli okręgowy/regionalny podkomitet nie zatwierdzi warsztatu, podkomitet H&I musi zacząć od początku.
5. Jeśli okręgowy/regionalny podkomitet zatwierdzi propozycję, podkomitet H&I może przejść do wykonywania zadań związanych z organizacją warsztatu.

### **Do rozważenia**

1. Kiedy okręgowy/regionalny podkomitet H&I czuje potrzebę zorganizowania warsztatu oraz/lub szkolenia, celem nie powinna być chęć zgromadzenia pieniędzy. Celem jest natomiast zastanowienie się nad lokalnymi problemami podkomitetu H&I, kształcenie itp. lub wykonanie określonego zadania, takiego jak przegląd literatury, aktualnych projektów H&I, rozwiązywanie problemów H&I.
2. Podczas ustalania daty warsztatu oraz/lub szkolenia upewnij się, że nie jest on wyznaczony w tym samym terminie, co jakieś inne lokalne wydarzenie, tak aby jak najwięcej członków lokalnej wspólnoty mogło wziąć w nim udział.
3. Postaraj się zaangażować w warsztat oraz/lub szkolenie pozostałe okręgowe/regionalne podkomitety H&I.

### **Ustalanie budżetu warsztatu oraz/lub szkolenia dla KSR/KSO**

1. Informacja dla lokalnej wspólnoty i innych podkomitetów H&I, znajdujących się poza regionem.
2. Wynajem lokalu.
3. Koszt zaopatrzenia w napoje i przekąski.
4. Ewentualny zwrot kosztów podróży lub zakwaterowania dla spikerów spoza okręgu/regionu.

