



Prezentacja dla Profesjonalistów. Najczęściej zadawane pytania i odpowiedzi w duchu NA

1. Czy NA uważa alkohol za narkotyk?

a) Tak, jedno z naszych czytań, „Jak to działa?”, stwierdza... (przeczytać akapity „Jak to działa”)

2. Mój pracownik jest trzeźwy od dwóch lat po zakończeniu leczenia i nie chodzi na Wasze mityngi. Czy to jest ok.?

a) Naprawdę nie możemy Ci powiedzieć, czy to jest „ok.”, czy nie. Możemy natomiast powiedzieć, że częścią naszego programu jest regularne uczęszczanie na nasze mityngi.

3. Czy uzależnienie od narkotyków jest dziedziczne?

a) NA nie ma opinii na ten temat. Na to pytanie lepiej mogliby odpowiedzieć naukowcy i lekarze.

4. Czy nikotyna i kofeina nie są narkotykami?

a) Choć można powiedzieć, że nikotyna i kofeina są środkami zmieniającymi nastrój lub świadomość, uważamy, że każdy z członków NA musi sam podjąć decyzję czy będzie używać tych substancji. Wierzymy, że każdy członek NA może być czysty i realizować program rozwoju duchowego pijąc kawę i paląc papierosy. Nie sądzimy natomiast, aby było to możliwe przy używaniu marihuany lub alkoholu.

5. Czy uznajecie także gry hazardowe, manię zakupów, obżarstwo, zachowania obsesyjno-kompulsywne za uzależnienie?

a) Gdy mówimy o uzależnieniu mówimy o obsesyjnym i kompulsywnym zażywaniu narkotyków. Nasze mityngi przeznaczone są dla osób, które mają problemy z narkotykami.

6. Wierzę w NA i chcę pomóc NA. Co mogę zrobić?

a) Twoje pozytywne uwagi do innych na temat naszej wspólnoty są dobrym początkiem. Nie przyjmujemy datków z zewnątrz. Najlepsze co możesz zrobić to powiedzieć osobie, która ma problemy z narkotykami, że istnieje NA, że dołączenie do nas jest bezpłatne i że jesteśmy w stanie jej pomóc.

7. Jak można rozpoznać, że ktoś jest uzależniony?

a) Z reguły nie udzielamy tego typu porad. Pozwalamy każdemu aby sam rozpoznał czy jest uzależniony. Dysponujemy dokumentem zatytułowanym: „czy jestem uzależniony?”. Zawiera on dużą ilość pytań pochodzących z naszego wspólnego doświadczenia życia jako osoby uzależnione. Osoba czytająca te pytania może w ten sposób sama odpowiedzieć sobie na pytanie czy ma problem z narkotykami i

czy może być uzależniona. Zapraszamy Cię do przeczytania tego dokumentu, który może dać Ci odpowiedź na Twoje pytanie.

8. Jak rozpoznać, że ktoś jest pod wpływem narkotyków?

a) Nie udzielamy tego typu porad. Lekarze lub profesjonaliści mogą odpowiedzieć na to pytanie lepiej niż my.

9. Jaka jest różnica pomiędzy używaniem a nadużywaniem narkotyków?

a) Nie ma wspólnota mężczyzn i kobiet dla których narkotyki stały się dużym problemem. Nie mamy opinii na temat tego, czy ktoś jest okazjonalnym, czy „towarzyskim” użytkownikiem narkotyków. Każdy powinien sam o tym zdecydować i przyjdzie chwila, gdy odpowiedź na to pytanie stanie się oczywista.

10. Jak mogę spowodować, żeby ktoś przestał używać narkotyków?

a) Z naszych osobistych doświadczeń wynika, iż nie można powstrzymać uzależnionego od ich używania. Uzależniony przestanie je używać jedynie wtedy, gdy tego zapragnie i poszuka pomocy. Jeżeli znasz kogoś kto używa narkotyki możesz ewentualnie dać mu któreś z naszych wydawnictw, terminarz naszych spotkań i na tym poprzestać. NA nie robi tak zwanych interwencji narkotykowych. Nie udzielamy także porad członkom rodzin, przyjaciółom ani pracodawcom na temat tego jak postępować z uzależnionymi.

11. Co mam zrobić, jeśli znajdę narkotyki w domu, albo w pracy?

a) Nie udzielimy ci porady prawnej w tym temacie. Jest to sprawa twojego sumienia jako członka rodziny i członka społeczeństwa.

12. Znam kogoś kto jest uzależniony, (ale nie widzi, nie słyszy, lub jest upośledzony w inny sposób) i odmawia chodzenia na Wasze mityngi. Co mogę dla niego zrobić?

a) W zależności od tego czy chodzi o osobę niesłyszącą, niewidzącą itp. Możemy odpowiedzieć w następujący sposób: „Posiadamy specjalne materiały dla takich osób (taśmy audio z naszymi Tekstami Podstawowymi i braille'owskie wydania naszych tekstów) lub (mamy spotkania dla inwalidów, które odbywają się w miejscu xxx)” Uzależnionemu zawsze jest trudno pojawić się na mityngu NA z powodu uczucia wyobcowania i wstydu. Jest tak w szczególności w sytuacji, gdy osoba ma fizyczne utrudnienia w przyjęciu naszego postania.

...Możesz nie dysponować w tej chwili odpowiedziami na daną sytuację. Powiedz wtedy osobie pytającej, iż komitet poszuka tej informacji i da jej znać.

13. Czy sprawdzacie obecność na mityngach? Czy mogę u was sprawdzić czy mój (przyjaciel, mąż pracownik...) faktycznie chodzi na wasze mityngi?

a) Nie. NA nie sprawdza obecności na mityngach. Tym nie mniej, jako gest kurtuazji wobec osób uczęszczających na nasze mityngi otwarte z powodów prawnych i dla pacjentów leczących się ambulatoryjnie, niektóre z naszych grup

dopuszczają do tego aby sekretarz mityngu podpisywał formularz obecności dostarczony przez zainteresowanego. Jednak nie wszystkie grupy godzą się na to. Niektóre robią to bez żadnych ograniczeń. Mówiąc ogólnie, nie sprawdzamy obecności żadnego z uczestników i nie przydzielamy żadnych ról związanych z członkostwem. (Do we maintain any type of membership roles.)

14. Jaka jest różnica między NA, a ośrodkami leczenia uzależnień? NA a psychoterapią?

a) Narcotics Anonymous jest organizacją typu non-profit i nie pobiera żadnych składek od swoich członków. Nie dysponujemy personelem medycznym, ani zawodowymi terapeutami do leczenia lub doradzania naszym członkom. Nie prezentujemy siebie uzależnionemu, który przychodzi do nas w poszukiwaniu pomocy jako profesjonalści. Ofiarujemy im siebie jako uzależnieni, tacy sami jak oni, lecz którzy nauczyli się jak przestać zażywać narkotyki, lub stracili do nich chęć i znaleźli nowy sposób na życie. Co do pytania o psychoterapię; nasze spotkania nie są prowadzone jak sesje psychoterapeutyczne. Nie pozwalamy na przerywanie wypowiedzi (cross talking) i nie mamy przeszkolonych moderatorów (facilitators)

15. Czy miejscowy ośrodek leczenia uzależnień jest dobry?

a) Nie mamy żadnej opinii, ani nie popieramy żadnych programów organizacji, ośrodków leczenia ani szpitali. Prowadzimy czasami nasze spotkania w ośrodkach szpitalach i instytucjach specjalistycznych, by nieść posłanie o zdrowieniu chorym tam się znajdującym. Nie powinno być interpretowane jako poparcie dla tych instytucji ani dla ich sposobów leczenia uzależnienia od narkotyków. Staramy się jak najlepiej wypełniać nasze Tradycje niosąc nasze orędzie chorym tam znajdującym się.

16. Czy ktoś kto jest pod wpływem narkotyków może uczestniczyć w mityngach NA?

a) Nie wyłączamy z naszych mityngów osób mogących być pod wpływem narkotyków. Nasza Trzecia Tradycja mówi, że jedynym wymaganiem do członkostwa jest chęć zaprzestania używania narkotyków. Nie wymagamy od naszych członków czystości aby uczęszczali na nasze spotkania, jednak niektóre z naszych grup nie godzą się na to, aby używającym uzależnionym powierzać służbę, np. prowadzenie mityngu. Aby nasze orędzie pozostawało jasne, większość z naszych grup prosi o to, aby osoba jeśli brała narkotyki w ostatnich 24 godzinach, powstrzymała się od wypowiedzi i aby porozmawiała z kimś po mityngu, jeśli odczuwa taką potrzebę. Sugerujemy także, aby osoby będące pod wpływem nie zgłaszały się ochotniczo do służby np. takiej jaka tutaj dziś widzisz.

17. W jaki sposób możemy zapobiegać temu aby nasze dzieci, pracownicy, przyjaciel nie uzależniali się od narkotyków?

a) Nie potrafimy nic doradzić w tym temacie. Nasza wspólnota nie zajmuje się profilaktyką i zapobieganiem uzależnień. Istniejemy po to, by pomagać tym kobietom i mężczyznom, którzy nie potrafią żyć bez używania narkotyków.

18. Gdzie zlokalizowane są Wasze biura ?

a) (Jeśli istnieje biuro podać informację kontaktową) Nasze Biuro Światowe znajduje się w okolicy Los Angeles w Kalifornii. To tam koordynowane są nasze służby, tam drukowane i rozpowszechniane jest większość naszych wydawnictw. Przedstawicielstwa biura światowego znajdują się także w Kanadzie i w Belgii. Adres i informacje kontaktowe znajdują się na wszystkich naszych broszurach, a także na naszej stronie internetowej, jeśli chcesz uzyskać szczegółowych informacji o NA jako światowej organizacji lub zamówić wydawnictwa.

19. Ile kosztują Wasze usługi?

a) Nie pobieramy żadnych opłat ani składek za nasze usługi i nie przyjmujemy żadnych dotacji z zewnątrz. Działalność NA jest wspierana przez każdego z członków poprzez poświęcanie przez nich czas, pieniądze i poprzez sprzedaż literatury NA.

20. Jak postępujecie z uzależnionymi z chorobą psychiczną?

a) Nie wyłączamy osób uzależnionych z naszych spotkań z powodu ich problemów zdrowotnych, ani psychicznych, ani cielesnych. Nasza Trzecia tradycja mówi, że jedynym wymogiem jest pragnienie zaprzestania używania narkotyków.

21. Czy kierujecie uzależnionych do ośrodków toksykologicznych? Które z nich są najlepsze?

a) NA nie kieruje uzależnionych do żadnych zewnętrznych organizacji ani żadnych organizacji nie popiera.

22. Czy NA prowadzi jakieś leczenie detoksykacyjne?

a) Nie. NA nie prowadzi żadnych takich ośrodków.

23. Czy dysponujecie informacjami na temat AA, CA, Nar-Anon, Al-Anon, lub innych 12 krokowych wspólnotach?

a) Na dzień dzisiejszy posiadamy jedynie informacje na temat naszej Wspólnoty. Nie utrzymujemy związków z żadnym z programów 12 Kroków. Możemy jedynie zasugerować, poszukanie informacji na temat wspólnot 12 krokowych w książce telefonicznej, lub bazach danych instytucji.

24. Co powiecie na temat używania narkotyków w ciąży?

a) Nie jesteśmy profesjonalistami medycyny i możemy udzielić ci porad na ten temat.

25. Czy (nazwisko) jest jest członkiem NA?

a) Nikomu nie identyfikujemy naszych członków. Staramy się z całym siłą stosować zasadę anonimowości wewnątrz naszej Wspólnoty i jeszcze bardziej na

zewnątrz. Praktykujemy także tę zasadę wobec prasy, radia, filmu itp. Prosimy o poszanowanie tej zasady i nie identyfikowanie członków NA w jakikolwiek sposób, który mógłby zaszkodzić ich anonimowości.

26. Czy Wasze mityngi są poufne? Czy to jest legalne?

a) Staramy się zachowywać poufność i szanować anonimowość. Nie możemy jednak w pełni zagwarantować poufności ani pełnej anonimowości we Wspólnocie. Nie jesteśmy także zobowiązani do zaufania poufności tak, jak jest to w przypadku lekarzy i prawników.

27. Czy dysponujecie doradcami? Czy to są właśnie sponsorzy?

a) Nie posiadamy zawodowych doradców w NA. Sponsor jest członkiem NA z doświadczeniem w pracy nad 12 krokami NA, który doradza innemu członkowi jak uczestniczyć i doświadczać naszego programu.

28. Czy poświadczanie dla potrzeb (policji, lekarzy, organizacji opieki społecznej etc.), że uzależniony jest czysty?

a) Nie badamy, nie poświadczamy, ani nie gwarantujemy, iż jakikolwiek z naszych członków jest czysty od narkotyków.

29. Nie jestem uzależniony, czy mógłbym uczestniczyć w Waszych mityngach?

a) Mamy spotkania otwarte dla osób z zewnątrz i są one podane jako takie w rozkładzie naszych spotkań. Prosimy o przestrzeganie naszych mityngów zamkniętych, które przeznaczone są dla uzależnionych i dla tych, którzy wierzą iż mają problem z narkotykami.

30. Jak długo trzeba chodzić na mityngi aby wyzdrowieć?

a) Jako wspólnota nie wierzymy, aby kiedykolwiek można było wyleczyć się z choroby uzależnienia. Jesteśmy przekonani, że jest to proces zdrowienia, który trwa do końca życia. Uczęszczanie na mityngi jest częścią naszego programu i zachęcamy aby robić to regularnie.

31. Czy uczycie metod zapobiegania AIDS?

a) Nie. Jako organizacja nie uczymy technik zapobiegania AIDS

32. Czy NA popiera „Redukcję Szkód”?

a) NA nie ma opinii na temat „Redukcji Szkód”, NA ma swoje miejsce wśród sposobów wychodzenia z uzależnienia od narkotyków. NA nie uczestniczy wraz z innymi organizacjami w promowaniu filozofii minimalizacji szkód, ani innych filozofii związanych z uzależnieniami.

33. Czy macie specjalne mityngi dla (młodzieży, mężczyzn lub kobiet, homoseksualistów, seropozytywnych uzależnionych, etc.)?

a) Jeśli w Twoim okręgu są prowadzone mityngi dla orientacji wspomnianych w pytaniu, należy odesłać pytającego do rozkładu spotkań. Jeśli tak nie jest możesz odpowiedzieć w następujący sposób: „Obecnie nie prowadzimy takich mityngów w

naszym regionie, choć w innych regionach (geograficznych) takie mityngi się odbywają.

34. Czy pomagacie uzależnionym w znalezieniu pracy, świadczeń pomocy społecznej, szkoły, mieszkań, usług zdrowotnych etc.)?

a) NA nie jest agendą opieki społecznej, ani nie rekomenduje uzależnionych żadnym instytucjom społecznym, ani rządowym prowadzącym ten tryb działalności. Nasz program uczy nas odpowiedzialności za nas samych, uczymy się rozwiązywać nasze problemy życiowe z pomocą tych, którzy mogą nam najlepiej pomóc: jeśli masz problem zdrowotny-szukaj pomocy medycznej, jeśli masz problem prawny-szukaj pomocy prawnej etc...

35. Czy NA jest jedynie dla uzależnionych którzy używają narkotyków?

a) Wierzymy, że nasz problem to nie używanie jakiegoś szczególnego typu narkotyków, lub ich szczególnej grupy. Naszym problemem jest choroba uzależnienia, a nasz problem jest programem abstynencji od wszelkich rodzajów narkotyków

36. Co oznacza termin „podwójne uzależnienie“?

a) Pojęcie to nie stosuje się do nas. Wierzymy, że istnieje tylko jedna choroba uzależnienia, niezależnie od typu używanych narkotyków.

37. Czy jesteście czysti i trzeźwi?

a) Czysty i trzeźwy to zdanie używane przez Anonimowych Alkoholików. Nie używamy go w NA. W naszym przekonaniu mówienie w ten sposób sugeruje istnienie dwóch chorób, że jeden z narkotyków jest różny od innych, i że wymaga on specjalnego uznania. NA nie czyni rozróżnienia pomiędzy narkotykami. Alkohol jest narkotykiem. Nasza identyfikacja nas samych jako uzależnionych uwzględnia je wszystkie, co pozwala nam na skoncentrowanie się na naszych podobieństwach, nie na różnicach. Używamy określeń „okres czystości” i „zdrowienie” mówiąc o pełnej abstynencji od wszystkich środków zmieniających świadomość i nastrój.

38. NA, AA, CA, AH... czy to nie to samo? Jaka jest różnica?

a) Podobieństwo wszystkich tych wspólnot tkwi w 12 Krokach będących sercem naszego Programu. Różni nas Pierwszy Krok, w którym przyznajemy, że „jesteśmy bezsilni wobec naszego uzależnienia” podczas gdy inne wspólnoty mówią o konkretnych narkotykach. Mamy naszą własną literaturę i program, które czynią nas tym, kim jesteśmy, i który czyni nas atrakcyjnym dla uzależnionych chcących zdrowieć.